



ÉDITION
2026

TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

DE L'INFORMATION EN SANTÉ DE QUALITÉ SÉLECTIONNÉE PAR VOS BIBLIOTHÈQUES

 **Biblio-
Santé**



Bien s'informer, mieux vivre.

À PROPOS

Biblio-Santé est un programme de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, qui regroupe les bibliothèques publiques québécoises. L'ABPQ est constituée de 337 bibliothèques publiques et Réseaux BIBLIO membres. Biblio-Santé est disponible dans plus de 600 bibliothèques publiques et de santé partout au Québec. Pour vérifier si votre bibliothèque participe au programme, consultez notre site Web.

REMERCIEMENTS

Biblio-Santé est une initiative des bibliothèques de Charlemagne, L'Assomption et Repentigny qui a d'abord vu le jour sous le nom de Biblio-Aidants. L'Association des bibliothèques publiques du Québec tient à remercier ces trois villes de lui avoir permis d'étendre le programme au reste du Québec en cédant leurs droits d'auteur.

COORDINATION – ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

Gabrielle C. Beaulieu, chargée de projet

RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE

Audrey Scott, bibliothécaire de soutien

RÉVISION DE CONTENU ET LINGUISTIQUE

Audrey Scott, bibliothécaire de soutien
Gabrielle C. Beaulieu, chargée de projet

MISE EN PAGE ET GRAPHISME

Steve Poutré DGA

VISITEZ NOTRE SITE WEB

Vous y trouverez tous les cahiers Biblio-Santé et des informations complémentaires.

bibliosante.ca

Toutes les données informatives suggérées précédemment ne peuvent remplacer un diagnostic ou un examen médical par un médecin ou un professionnel de la santé qualifié. Le contenu de ce cahier a été vérifié au printemps 2026 et sera mis à jour annuellement.

Le slogan *Bien s'informer, mieux vivre.*® est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.

© 2026 Association des bibliothèques publiques du Québec
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives nationales du Québec, 2026
ISBN 978-2-925575-25-2

Association des bibliothèques publiques du Québec
1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Montréal (Québec) H2G 3C6
info@abpq.ca | www.abpq.ca

TABLE DES MATIÈRES

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS	8
Général	8
RESSOURCES WEB	11
Général	12
PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ	15
BASES DE DONNÉES EN SANTÉ	16
Bases de données en libre accès	16
Bases de données avec accès réservé aux abonnés	17

SUGGESTIONS DE LECTURE

DOCUMENTAIRES	21
Ouvrages généraux	21
Accompagnement d'un proche	28
Amour et sexualité	33
RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES	34
ROMANS	45
BANDES DESSINÉES	51
OUVRAGES JEUNESSE	53

SUGGESTIONS DE FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS

FICTION	71
DOCUMENTAIRES	75
Général	75

PRENDRE PART À SES SOINS DE SANTÉ

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS	84
Général	84
Information juridique	85
RESSOURCES WEB	88
Général	88
Information juridique	94
SUGGESTIONS DE LECTURE	95

COMMENT SÉLECTIONNONS-NOUS L'INFORMATION ?

Chaque document ajouté aux cahiers Biblio-Santé est évalué avec impartialité, selon les pratiques bibliothéconomiques en vigueur dans les bibliothèques publiques et en s'appuyant sur de nombreux critères généraux de sélection.

D'abord, les cahiers sont développés de manière à répondre prioritairement aux besoins et intérêts des usagers du système de santé ainsi que des proches aidants. Chaque titre est évalué selon la pertinence et la qualité du contenu en regard d'une clientèle grand public, en contexte québécois. À valeur égale, les ouvrages québécois sont toujours favorisés. La crédibilité et la notoriété de l'auteur, du créateur, de l'illustrateur, de l'éditeur ou du producteur sont aussi d'une grande importance. De plus, une attention particulière est portée à l'actualité et la pérennité du sujet ainsi qu'à l'exactitude des informations diffusées.

En ce qui a trait spécifiquement aux documentaires, les ouvrages écrits par des professionnels de la santé (médecins, infirmiers, ergothérapeutes, psychologues, etc.) sont privilégiés. Toutefois, les titres qui s'appuient sur le savoir profane ou expérientiel ne sont pas rejetés d'emblée, surtout lorsque ceux-ci traitent de l'accompagnement d'un proche.

Finalement, chaque cahier est considéré dans sa globalité pour respecter la diversité des sujets couverts et assurer l'équilibre des points de vue exprimés. Pour en savoir plus sur les critères de sélection Biblio-Santé, visitez le bibliosante.ca/criteres



**PROCHES
AIDANTS**

CAHIER PROCHES AIDANTS

Ce cahier est complémentaire à tous les cahiers du programme Biblio-Santé. Il met en valeur les ressources utiles pour soutenir les proches aidants.

AUTRES CAHIERS DISPONIBLES



**AÎNÉS ET
VIEILLISSEMENT**



CANCER



**DÉFICIENCE
INTELLECTUELLE**



DEUIL



DIABÈTE



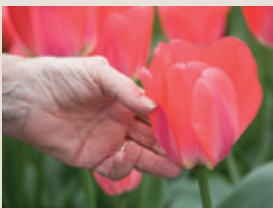
**DOULEUR
CHRONIQUE**



**INCAPACITÉS
PHYSIQUES**



**MALADIE
D'ALZHEIMER**



**MALADIE
DE PARKINSON**



**MALADIES
DU CŒUR**



**MALADIES
PULMONAIRES**



**SANTÉ
MENTALE**



**SCLÉROSE
EN PLAQUES**



**SOINS DE
FIN DE VIE**



**TROUBLES
DU SPECTRE
DE L'AUTISME**

À PROPOS DE LA THÉMATIQUE

L'épanouissement des personnes atteintes d'un trouble de l'autisme passe par une bonne compréhension de leurs besoins et par des environnements inclusifs. Bien s'informer et trouver le soutien nécessaire pour notre proche, c'est lui permettre de faire de petits et de grands pas vers l'autonomie.

Ce cahier a été spécialement conçu pour les proches de personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme. Il rassemble plusieurs ressources disponibles au Québec au sujet, par exemple, des différents troubles du spectre de l'autisme, des besoins pendant l'enfance, l'adolescence et l'âge adulte, de l'apprentissage de la communication et de l'intégration dans la société.

Organismes et associations de soutien, sites Internet de confiance, suggestions de lectures sous forme de romans, d'essais ou de bande-dessinées, films, récits de vie inspirants, etc. Certains livres suggérés sont disponibles en format audio ou numérique sur la plateforme prenumerique.ca.

Nous vous souhaitons de belles découvertes.

Les textes descriptifs des cahiers Biblio-Santé ont été produits en collaboration avec la Bibliothèque et le Centre de littératie en santé du Centre Hospitalier de l'Université de Montréal.



RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

Général

AUTISME CANADA

Téléphone sans frais 1 800 983-1795

Site Web www.autismcanada.org (en anglais)

Autisme Canada a vu le jour en 2015 à la suite de la fusion de deux organismes : la Société canadienne de l'autisme (SCA) et la Fondation autisme Canada (FAC). Autisme Canada a pour mission de soutenir les Canadiennes et Canadiens autistes et leur famille et de sensibiliser la population. Le site Web de l'organisme propose des informations sur le diagnostic, le dépistage et les traitements.

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME

Téléphone 514 270-7386

Téléphone sans frais 1 888 830-2833

Site Web www.autisme.qc.ca

La Fédération regroupe 16 associations régionales qui offrent différents services directs aux personnes autistes et à leur famille : information, répit, documentation, ressources scolaires, loisirs, accompagnement, etc. Les coordonnées des associations régionales se trouvent dans la section « Banque de ressources » du site Web de la Fédération.

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE D'ÉQUITATION THÉRAPEUTIQUE

Téléphone 418 382-3515

Site Web www.fqet.net

La Fédération québécoise d'équitation thérapeutique a pour mission de contribuer au mieux-être des personnes ayant des besoins spéciaux, en faisant la promotion de l'utilisation du cheval comme outil thérapeutique auprès de la clientèle ciblée. Le site de la Fédération offre plus d'informations sur l'hippothérapie, plus précisément les bienfaits et les clientèles cibles, ainsi que la liste des centres membres.

FONDATION DES LIONS DU CANADA – PROGRAMME DE CHIENS-GUIDES POUR ENFANTS AUTISTES

Téléphone sans frais 1 800 768-3030
Site Web www.chiens-guides.com/autism.html

La Fondation offre la possibilité aux enfants autistes de 3 à 18 ans habitant au Canada de bénéficier des services d'un chien-guide. Les renseignements sur ce programme sont disponibles sur le site Web de la Fondation.

FONDATION MIRA

Téléphone 450 795-3725
Site Web www.mira.ca/fr/

La Fondation MIRA offre la possibilité aux familles d'enfants présentant un trouble du spectre de l'autisme de bénéficier des services d'un chien d'accompagnement. La mise en place de ce programme fait suite à plusieurs années de recherche approfondies quant à l'impact de l'intégration de ces chiens au sein des familles.

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS

Téléphone 514 789-2460
Téléphone sans frais
(Service Info-Aidant) 1 855 852-7784
Site Web www.lappui.org

Présent dans chacune des 17 régions du Québec, l'Appui travaille étroitement avec les organismes locaux pour élargir l'offre de services disponibles pour les proches aidants. Sa mission : contribuer à améliorer leur qualité de vie ! L'Appui, c'est aussi Info-aidant, un service confidentiel et gratuit disponible au 1 855 852-7784 ou à info-aidant@lappui.org. Des conseillers spécialisés sont là pour vous écouter, vous informer et vous orienter vers les ressources disponibles près de chez vous et adaptées à vos besoins. Le site Web de l'Appui propose également une foule de renseignements, de conseils et de ressources pour les proches aidants et leur entourage. Vous y retrouverez notamment un répertoire dans lequel vous pourrez rechercher des ressources (répit, transport, aide à domicile, etc.) selon vos besoins et votre région. Le site Web propose aussi un répertoire dans lequel vous pouvez faire des recherches par région et par type de besoin (répit, soutien psychosocial, etc.).

OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

Téléphone sans frais 1 800 567-1465
Site Web www.ophq.gouv.qc.ca

L'Office des personnes handicapées du Québec offre du soutien, des conseils et de l'accompagnement aux personnes handicapées, à leur famille et à leurs proches. Il publie différents guides et documents à leur intention. Il est possible de les consulter à partir de la section « Publications » du site Web.

PROCHE AIDANCE QUÉBEC

Téléphone 514 524-1959
Site Web <https://procheaidance.quebec/>

Proche aideance Québec regroupe regroupe 124 organismes communautaires dont la mission est d'améliorer les conditions de vie des proches aidants. Vous trouverez la liste complète des organismes par région sur le site Web de Proche aideance.

RÉSEAU NATIONAL D'EXPERTISE EN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME (RNETSA)

Téléphone 514 873-2090, poste 1
Site Web <https://www.rnetsa.ca/fr>

La mission du RNETSA est de contribuer au répertoire de connaissances à jour dans le domaine de l'autisme, de stimuler les chercheurs, les intervenants, les personnes autistes et leurs proches dans la poursuite d'objectifs communs et de favoriser les échanges et la création de liens entre les experts du Québec.

VIVRE GRAND

Téléphone 418 622-4290
Site Web <https://vivregrand.org/>

Vivre Grand a pour mission de favoriser la qualité de vie, l'inclusion sociale et le mieux-être des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, des personnes autistes et de leurs proches.

RESSOURCES WEB

Quelques pistes pour développer une lecture critique de l'information repérée sur le Web

LE OU LES AUTEURS DE LA SOURCE D'INFORMATION

- Qui a créé le site repéré ?
- Est-il possible d'obtenir de l'information sur l'auteur ou sur le propriétaire du site ?
- S'agit-il d'un site gouvernemental, universitaire ou d'un organisme reconnu ?

LA QUALITÉ DE LA SOURCE D'INFORMATION

- Quel est l'objectif poursuivi (informer ou vendre) ?
- Est-ce que les sources sont citées ?
- Existe-t-il des liens vers des sources similaires (pour vérifier l'exactitude et l'objectivité de l'information) ?
- Quelle est la fréquence de mise à jour de l'information ?

Gardez l'œil ouvert ! L'information se partage très vite, et les fausses nouvelles aussi. Il ne faut pas toujours se fier au contenu partagé en ligne, surtout sur les réseaux sociaux. Vous risquez d'y trouver des articles où l'information est fautive ou exagérée. Il est donc important de vérifier la qualité d'une information avant de la croire et de la partager.

Général

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES NEUROPSYCHOLOGUES – SPECTRE AUTISTIQUE

<https://aqnp.ca/documentation/developpemental/le-spectre-autistique/>

Page Web du site de l'AQNP offrant une description détaillée du trouble du spectre de l'autisme, dont une section sur la neuropsychologie de l'autisme et le fonctionnement cognitif des personnes autistes.

AUTISME-ASPERGER-QUÉBEC

www.autismeaspergerquebec.com

Autisme-Asperger-Québec (AAQc) est une plateforme informative et éducative sur les troubles du spectre de l'autisme. Vous y trouverez de nombreuses ressources regroupées par région du Québec.

CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR (CAL)

www.carteloisir.ca

Ce site permet de se renseigner sur la Carte accompagnement loisir et de la commander. La carte assure l'accès gratuit (dans les institutions participantes) à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 5 ans ayant un handicap, une déficience physique ou intellectuelle ou un problème de santé mentale et qui nécessite une aide.

DEUX MINUTES POUR MIEUX VIVRE L'AUTISME

<https://deux-minutes-pour.org/>

Ce site Web vous propose une banque de vidéos pédagogiques destinées aux aidants de jeunes enfants autistes, pour qu'ils se sentent mieux soutenus dans leur quotidien.

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME

Section « Boîte à outils »

www.autisme.qc.ca/la-boite-a-outils.html

La section « Boîte à outils » du site Web de la Fédération comprend une liste d'outils et de ressources utiles au quotidien. Elle propose notamment des applications en langue française pour les tablettes numériques.

Guides pratiques

www.autisme.qc.ca/notre-boutique.html

La Fédération a édité des guides à l'intention des personnes autistes et de leurs familles : *Au quotidien : Guide pour les autistes*, *Autisme : Guide à l'intention des familles*, *Guide de la fratrie*, *Guide de sexualité pour les personnes autistes* et *Judiciarisation : Guide pour les autistes, édition 2024*. Il est possible de les commander, moyennant certains frais sur le site Web de la Fédération.

GOVERNEMENT DU CANADA – AUTISME: APERÇU

www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/trouble-spectre-autistique-tsa.html

Informez-vous sur les causes, les signes et les symptômes du trouble du spectre autistique, ses effets sur la santé et le soutien offert.

OBSERVATOIRE QUÉBÉCOIS DE LA PROCHE AIDANCE – TRAJECTOIRE DES PARENTS PERSONNES PROCHE AIDANTES D'ENFANTS AUTISTES

<https://observatoireprocheaidance.ca/trajectoire-des-parents-personnes-proches-aidantes-ppa-denfants-autistes/>

Une trajectoire de proche aide est un schéma général d'un ensemble de moments et de transitions qui surviennent au travers d'une relation de soutien, souhaitée ou non, que vivent les personnes proches aidantes à l'occasion d'un ou plusieurs épisodes de proche aide.

PASSEPORTSANTÉ.NET – AUTISME

www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=autisme

Fiche complète d'information sur les symptômes, les traitements médicaux, les approches complémentaires, etc.

QUÉBEC SCIENCE – DOSSIER « AUTISME: UN MONDE EN SOI »

www.quebecscience.qc.ca/reportage_qs/Autisme-un-monde-en-soi

Dossier du périodique scientifique québécois paru en mars 2015.

REVENU QUÉBEC – CRÉDITS D'IMPÔT

Ce site fournit de l'information à propos de divers crédits d'impôts ainsi que de soutien financier.

Crédit d'impôt pour frais médicaux

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-frais-medicaux/>

Crédit d'impôt pour frais pour soins médicaux non dispensés dans votre région

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/frais-pour-soins-medicaux-non-dispenses-dans-votre-region/>

Crédit d'impôt pour frais de garde d'enfants

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-frais-de-garde-denfants/>

Crédit d'impôt pour personne aidante

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-personne-aidante/>

Crédits d'impôt relatifs à la prime au travail

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credits-dimpot-relatifs-a-la-prime-au-travail/>

Montant pour autres personnes à charge

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/montant-pour-autres-personnes-a-charge/>

Montant pour déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/montant-pour-deficience-grave-et-prolongee-des-fonctions-mentales-ou-physiques/>

Personne handicapée

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/personne-handicapee/>

SUR LE SPECTRE

<https://creiamontreal.com/sur-le-spectre/>

Sur le Spectre est le Magazine officiel du groupe de recherche en neurosciences cognitives de l'autisme de Montréal. Le magazine vise à rendre plus accessibles les résultats des recherches scientifiques menées au sein du groupe. Il inclut donc des résumés vulgarisés d'articles scientifiques, mais également des articles plus généraux sur des thèmes importants dans le domaine de l'autisme.

PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ

Des sources qui offrent de l'information fiable et de qualité sur la santé et les saines habitudes de vie.

GOVERNEMENT DU CANADA – SANTÉ

www.canada.ca/fr/services/sante.html

Présente de l'information fiable et facile à comprendre sur la santé et la sécurité à l'intention des Canadiens.

GOVERNEMENT DU QUÉBEC – SANTÉ

www.quebec.ca/sante/

Propose une information simple, pratique et fiable pour aider à faire face à un problème de santé et à mieux utiliser les services de santé québécois.

MEDLINEPLUS

<https://medlineplus.gov>

MedlinePlus est un réseau qui fait autorité, offrant de l'information détaillée associée à une multitude de problématiques en santé, produit par la National Library of Medicine (Maryland, États-Unis). Bien que l'interface d'interrogation soit en anglais, il est possible de dénicher de l'information dans d'autres langues, notamment le français (<https://medlineplus.gov/languages/french.html>).

PASSEPORTSANTÉ.NET

www.passeportsante.net

PasseportSanté.net offre au grand public une information factuelle pratique et objective sur la prévention de la maladie et l'acquisition de saines habitudes de vie. Avec la collaboration d'experts œuvrant dans le domaine, ce site francophone offre un contenu de qualité.

BASES DE DONNÉES EN SANTÉ

Bases de données en libre accès

Voici une sélection de ressources à consulter pour vous aider à trouver de la documentation pertinente. **Les bases de données ci-dessous sont accessibles gratuitement et sans abonnement.**

CISMEF

www.cismef.org/cismef/

Le Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française (CISMeF) est un projet initié par le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen en France. Il rend accessibles des ressources francophones provenant de plusieurs pays relativement à la médecine factuelle et à une information incontournable en santé destinée aux patients et au grand public.

LISSA

www.lissa.fr

LiSSa est une base de données de littérature scientifique en santé développée par l'équipe du CHU de Rouen à l'origine de CISMeF. Elle comprend plus de 800 000 références. Plus de 80 000 résumés en français sont également proposés.

PUBMED CENTRAL

www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc

PubMed Central (PMC) est un dépôt numérique d'articles scientifiques du domaine de la santé qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs (activité collective des chercheurs qui jugent de façon critique les travaux d'autres chercheurs). Les articles sont libres d'accès. L'interface est en anglais, mais il est possible de repérer des articles rédigés en français.

SANTÉCOM

<http://catalogue.santecom.qc.ca>

Le Réseau Santécom rassemble les collections documentaires de 42 bibliothèques spécialisées dans le domaine de la santé et des services sociaux, ainsi que les publications de plus de 50 organismes et groupes de recherche québécois. Santécom est géré par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) et par l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS).

Bases de données avec accès réservé aux abonnés

Vous cherchez à approfondir votre recherche d'information en santé? Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) offre à ses abonnés la consultation à distance de plusieurs bases de données en santé s'adressant à un large public.

Certaines ressources sont en anglais uniquement. La langue de l'interface et la langue du contenu de la ressource sont identifiées à la fin de chaque descriptif.

Pour vous abonner gratuitement: www.banq.qc.ca/abonnement

Pour consulter les ressources à votre disposition sur le site Web de BAnQ :
www.banq.qc.ca/plateformes-numeriques

GALE HEALTH AND WELLNESS

<https://www.banq.qc.ca/plateformes-numeriques/gale-health-wellness/>

La base de données offre accès à des millions d'articles provenant de revues spécialisées, de magazines, de bulletins d'informations et de fils d'actualité, ainsi qu'à une large collection d'ouvrages de référence en texte intégral et à des centaines de vidéos et audios en continu. Les informations portent sur des maladies et des problèmes de santé en médecine traditionnelle, et couvrent également des pratiques médicales alternatives. Interface en français et contenu en français et en anglais.

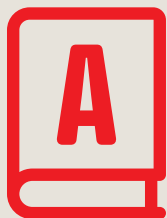
SUGGESTIONS DE LECTURE

VOTRE BIBLIOTHÈQUE NE
POSSÈDE PAS LE LIVRE QUE
VOUS AIMERIEZ CONSULTER ?

INFORMEZ-VOUS SUR LE SERVICE DE
PRÊT ENTRE BIBLIOTHÈQUES.
VOTRE BIBLIOTHÈQUE POURRAIT AINSI
OBTENIR POUR VOUS LE DOCUMENT
DÉSIRÉ D'UNE AUTRE BIBLIOTHÈQUE.

Des livres offerts en différents formats

Saviez-vous que vous pouviez emprunter gratuitement des livres en différents formats dans vos bibliothèques ?



LIVRES GRANDS CARACTÈRES

Les livres en grands caractères sont conçus pour optimiser le confort de lecture pour les malvoyants, les malades, les personnes souffrant de fatigue oculaire et les jeunes dyslexiques. Vous en retrouverez un grand nombre dans les bibliothèques publique.



LIVRES SONORES ET AUDIONUMÉRIQUES

Les livres sonores et audionumériques sont des enregistrements vocaux du texte d'un livre faits par un narrateur. Ces livres sont lus par des interprètes reconnus. Ils sont recommandés autant aux lecteurs débutants qu'aux personnes souffrant de déficience visuelle.

Les **livres sonores** sont enregistrés sur CD ou sur CD MP3 et se trouvent sur les rayonnages des bibliothèques qui en offrent.


Les **livres audionumériques** sont disponibles sur la plateforme prenumerique.ca. Leur écoute peut s'effectuer sur l'ensemble des appareils utilisant une version récente d'un navigateur web et une connexion Internet fiable. Cela ne nécessite pas l'installation d'une application de lecture.



LIVRES NUMÉRIQUES

Des livres numériques sont disponibles via la plateforme prenumerique.ca.

Vous trouverez sur le site prenumerique.ca des bibliothèques participant au programme Biblio-Santé la **collection Biblio-Santé numérique**. Chaque livre suggéré dans les cahiers qui est disponible en format numérique est identifié par la mention suivante :

 [Aussi disponible sur Prenumerique](https://prenumerique.ca)

Ces livres numériques sont chronodégradables, c'est-à-dire qu'ils se désactivent automatiquement à la fin de la période de prêt. Les livres téléchargés pourront être lus sur différents appareils : liseuses, tablettes, ordinateurs, téléphones intelligents, etc. Le service est accessible en tout temps et en tout lieu, du moment qu'on a accès à une connexion Internet.

[Prenumerique.ca](https://prenumerique.ca) vous propose également une application de lecture gratuite dédiée, disponible en format iOS (Apple) et Android. Celle-ci vous permet de consulter le catalogue numérique de vos bibliothèques ainsi que d'emprunter, réserver et lire facilement vos livres numériques et vos livres audionumériques à même l'application.

Votre appareil de lecture vous donne accès à des fonctionnalités pour favoriser l'accessibilité de celui-ci et faciliter votre lecture.

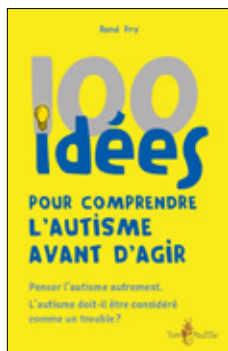
Pour de l'aide pour emprunter un livre numérique, visitez la page [Aide en ligne Prêt Numérique](#).

*L'offre des livres en différents formats varie d'une bibliothèque à l'autre.

Informez-vous pour connaître l'offre de votre bibliothèque !

DOCUMENTAIRES

Ouvrages généraux



100 IDÉES POUR MIEUX COMPRENDRE L'AUTISME AVANT D'AGIR : PENSER L'AUTISME AUTREMENT

René Pry. Paris : Tom Pousse, 2025, 210 p.

Avant d'affronter les contraintes développementales, les façons d'apprendre et de construire des connaissances auxquelles les enfants autistes doivent obéir, il est nécessaire d'avoir des informations sur ce phénomène. Comment est-il décrit ? Est-il associé à des causes identifiées ? Quand un diagnostic est posé, ce diagnostic est-il stable au cours de la vie ? Que sait-on de l'efficacité des interventions proposées à ce jour ? Quelle place prendre en tant que parents ? Comment ces enfants pensent-ils ?



COMMENT PENSE UNE PERSONNE AUTISTE ?

Peter Vermeulen. Malakoff : Dunod, 2025, 145 p.

« Je ne présente pas dans ce livre une théorie générale sur l'autisme. C'est plutôt un carnet de bord, une sorte d'album qui tente de décrire les méandres de la pensée particulière aux personnes autistes. Au lieu de proposer des exposés traditionnels et théoriques, j'ai choisi deux analogies pour présenter l'autisme : l'ordinateur et l'humour. Il n'est pas question de réduire le terrain de ce handicap. Mais la comparaison avec l'ordinateur rend la pensée autistique plus concrète et l'humour en donne un visage plus humain. »

 [Aussi disponible sur Pretnumerique](#)



UN LÉGER SOUPÇON D'AUTISME : RÉUSSIR À IDENTIFIER L'AUTISME LÉGER POUR AMÉLIORER LES RELATIONS AU QUOTIDIEN

Isabelle Le Peuc'h. Paris : Larousse, 2025, 394 p.

Sans en avoir conscience, de nombreuses personnes sont concernées par les troubles du spectre de l'autisme, mais lorsque ces troubles sont légers ou fortement compensés, le diagnostic est rarement posé. Cet autisme invisible est alors source d'incompréhension, voire de souffrance dans les relations entre personnes autistes et non autistes : l'un voudrait que l'autre change, l'autre voudrait qu'on arrête de lui mettre la pression pour qu'il convienne. Dans cet ouvrage, Isabelle Le Peuc'h, thérapeute, montre que personne n'est à changer ni à guérir. En revanche, c'est la relation qu'il est possible de soigner car c'est elle qui souffre d'un décalage trop souvent mal compris. Cette approche inédite change tout et permet de quitter les impasses relationnelles. De séance en séance, le suivi de quelques personnages et de leurs relations rend cet ouvrage accessible et vivant. Des clés concrètes aident à identifier ce léger soupçon d'autisme et à transformer le quotidien en cheminant vers des relations apaisées.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



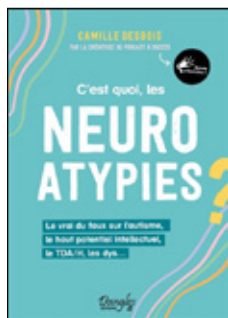
JE SUIS AUTISTE ET JE TRAVAILLE : RÉUSSIR MA VIE D'ADULTE

Valérie Jessica Laporte. Caraquet : Éditions de la Francophonie, 2025, 307 p.

Ce guide est dédié aux personnes autistes qui désirent intégrer le marché du travail ou mieux vivre leur expérience actuelle. L'arrivée dans le monde de l'emploi peut être un véritable choc pour les personnes autistes. La réalité est qu'il s'agit pour elles d'un milieu imprévisible, pas toujours logique et souvent difficile à comprendre. Le but de ce guide est non seulement de préparer la personne autiste, mais aussi de l'informer et de lui expliquer toutes les subtilités auxquelles elle aura à faire face. Cet ouvrage se veut un guide d'accompagnement complet. En plus de traiter de divers aspects de la vie au travail, il accorde une place importante à tout ce qui l'entoure. Rien n'est laissé au hasard afin de mieux accompagner les personnes autistes.



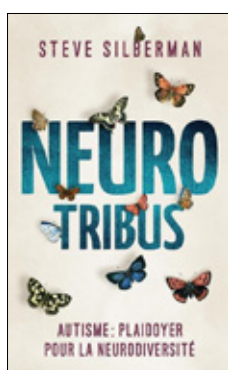
Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



C'EST QUOI, LES NEUROATYPIES ? : LE VRAI DU FAUX SUR L'AUTISME, LE HAUT POTENTIEL INTELLECTUEL, LE TDA/H, LES DYS...

Camille Desbois. Escalquens : Dangles, 2024, 253 p.

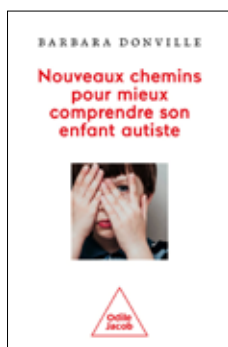
Présentation des différents types de neuroatypie, du TDA/H au trouble du spectre autistique en passant par le haut potentiel intellectuel. Avec notamment des informations claires, des illustrations adaptées à chaque type de cerveau, et des solutions testées et approuvées pour vivre sereinement avec son trouble.



NEUROTRIBUS : AUTISME : PLAIDOYER POUR LA NEURODIVERSITÉ

Steve Silberman. Lausanne : Quanto, 2024, 633 p.

À partir de nombreux témoignages, le journaliste démonte les idées reçues sur l'autisme et suggère des pistes pour une meilleure intégration des patients dans la société. Il retrace l'histoire de la recherche sur le trouble autistique puis expose les raisons de la forte augmentation de cas observés ces dernières décennies, mettant au jour le concept novateur de neurodiversité.



NOUVEAUX CHEMINS POUR MIEUX COMPRENDRE SON ENFANT AUTISTE

Barbara Donville. Paris : Odile Jacob, 2022, 287 p.

Psychothérapeute spécialisée dans la prise en charge des enfants autistes, l'auteure s'emploie à favoriser la compréhension de l'autisme dans une approche qui croise ses observations avec une lecture de la philosophie des sciences, de Bachelard à Husserl et de Bohr à Dehaene.



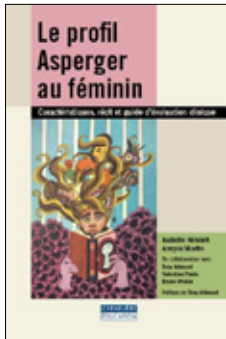
Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



ÉLOGE DES INTELLIGENCES ATYPIQUES : PAS COMME LES AUTRES, PLUS QUE LES AUTRES !

David Gourion et Séverine Leduc. Paris : Odile Jacob, 2021, 292 p.

À travers l'analyse de personnalités atypiques telles que Albert Einstein ou Mark Zuckerberg, les auteurs montrent comment ceux qu'ils désignent comme des caméléons sociaux apprennent à compenser leur malaise en société par des formes singulières d'intelligence. Ils invitent ainsi à renouveler le regard porté sur l'autisme.



LE PROFIL ASPERGER AU FÉMININ : CARACTÉRISTIQUES, RÉCIT ET GUIDE D'ÉVALUATION CLINIQUE

Isabelle Hénault et Annyck Martin. Montréal : Chenelière éducation, 2021, 158 p.

En se basant sur les dernières recherches et données cliniques, Isabelle Hénault, psychologue, sexologue et directrice de la clinique Autisme et Asperger de Montréal, propose ici un portrait détaillé du profil Asperger féminin. Grâce aux thèmes et suggestions d'intervention offerts, cet ouvrage permettra de mieux comprendre la réalité des filles et des femmes Asperger et ainsi de mieux les accompagner dans le développement de leurs habiletés sociales et interpersonnelles afin de leur offrir une qualité de vie à la hauteur de leur potentiel.



AUTISTE : MODE D'EMPLOI : ANALYSE DU COMPORTEMENT AUTISTIQUE D'APRÈS DES TÉMOIGNAGES DE PERSONNES AUTISTES ET DE PROCHES

Filem Jomaho. Paris : Harmattan, 2020, 227 p.

Une centaine de sujets qui couvrent les différents aspects de la vie d'une personne autiste de l'enfance jusqu'à l'âge adulte. Des thèmes aussi variés que la gestion des émotions, la perception sensorielle, la relation à la nourriture, les difficultés liées au sommeil, la sexualité ou l'impact sur la fratrie sont abordés.

 [Aussi disponible sur Pretnumerique](#)



EXPLIQUER L'HUMAIN : CE QUE LA SCIENCE NOUS APPREND SUR NOUS, NOS COMPORTEMENTS ET NOS RELATIONS

Camilla Pang. Paris : Larousse, 2020, 280 p.

En s'appuyant sur un ensemble de principes scientifiques, l'auteure examine les interactions quotidiennes des individus dont notamment la prise de décision, l'évitement des conflits, l'établissement des relations et la façon de se conformer au savoir-vivre. A travers elles, elle s'intéresse à la nature humaine et aux normes sociales.

 [Aussi disponible sur Pretnumerique](#)



LE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

Nathalie Poirier et Ariane Leroux-Boudreault. Québec : Midi trente éditions, 2020, 157 p.

Cet ouvrage fait le point sur les connaissances actuelles à propos du trouble du spectre de l'autisme et propose des informations et des interventions basées sur des données probantes, qui ont fait leurs preuves dans le milieu de la recherche. Les auteures y répondent aux questions les plus fréquemment posées sur les causes, les manifestations et le diagnostic de TSA. Les meilleurs programmes d'intervention y sont présentés, toujours en lien avec des objectifs d'intervention correspondant au groupe d'âge et au niveau de sévérité présenté. Cet ouvrage s'intéresse aussi à la qualité de vie des familles qui vivent avec une personne ayant un TSA, entre autres questions essentielles.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



L'ENFANT AUTISTE DÉCRYPTÉ : ET SI VOTRE ENFANT POUVAIT VOUS EXPLIQUER SON FONCTIONNEMENT ?

Ginette Bernier, Line Gascon et Benoit Vieillard. Paris : Mango, 2019, 185 p.

Un guide pratique pour comprendre les enfants atteints d'autisme afin de mieux les accompagner dans leur quotidien.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



L'ESTIME DE SOI ET L'AUTISTE

Brigitte Harrisson et Lise St-Charles. Montréal : Trécarré, 2019, 221 p.

La réalité de la personne autiste doit être au cœur des interventions, pour l'aider à construire son identité et son estime de soi. Cet ouvrage montre que les deux aspects fondamentaux de l'estime de soi de l'autiste, la compétence dans des domaines qui ont de l'importance pour lui et la validation venant des personnes significatives, l'amèneront à développer le sens du social.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



COMPRENDRE LES PERSONNES AUTISTES DE HAUT NIVEAU

Peter Vermeulen. Malakoff : Dunod, 2019, 163 p.

Face à un monde dans lequel il a du mal à s'identifier, à trouver sa place et à construire un lien parce que ce monde lui semble disproportionné, l'autiste n'aura de cesse de survivre en camouflant son mal-être par une intelligence et des qualités manifestes. Cette compensation et cette façade contribuent à la difficulté, pour les autres, de percevoir la totalité de ses problèmes.



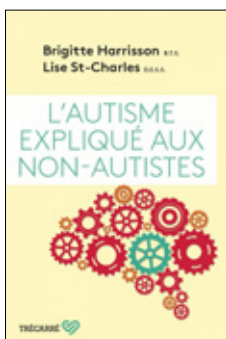
Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



NOS INTELLIGENCES MULTIPLES : LE BONHEUR D'ÊTRE DIFFÉRENT

Josef Schovanec. Paris : Éditions de l'Observatoire, 2018, 187 p.

Dans cet ouvrage, l'auteur étudie la place des intelligences multiples, notamment des personnes avec autisme, dans le monde postmoderne.



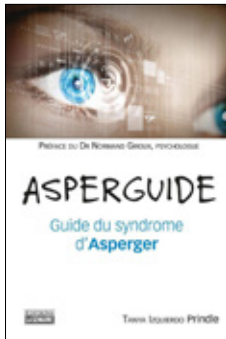
L'AUTISME EXPLIQUÉ AUX NON-AUTISTES

Brigitte Harrisson et Lise St-Charles. Montréal : Trécarré, 2017, 173 p.

Cet ouvrage propose une description unique du TSA (trouble du spectre de l'autisme) en soulignant qu'un cerveau autiste est différent d'un cerveau neurotypique, qu'il est connecté autrement et qu'il ne traite pas les informations de la même manière. Ce livre présente des conseils s'appuyant sur une compréhension nouvelle du TSA ainsi que des anecdotes tirées de la vie de Brigitte Harrisson, autiste, et de celle de l'écrivaine Kim Thúy, mère d'un fils autiste.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



ASPERGUIDE: GUIDE DU SYNDROME D'ASPERGER

Tanya Izquierdo Prindle. Montréal : Éditions La Semaine, 2017, 175 p.

De plus en plus, le syndrome d'Asperger retient l'attention des médias, non seulement au Québec, mais également en France, en Belgique et aux États-Unis. Bien que ce syndrome soit relativement « populaire », il demeure grandement incompris et méconnu. Il faut dire que le syndrome d'Asperger est un type d'autisme complexe, dit de haut niveau. Ouvrage essentiel pour toute personne interpellée par ce syndrome, l'Asperguide est écrit par une Asperger.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



AUTISME: GUIDE À L'INTENTION DES FAMILLES

Fédération québécoise de l'autisme. Montréal, 2016, 80 p.

Ce guide offre des outils aux familles pour mieux gérer le quotidien. On y trouve de l'information sur comment expliquer l'autisme à différentes personnes, comment briser son isolement, l'autisme au quotidien, les droits et les responsabilités, comment trouver de l'aide et sur l'avenir. Le guide s'adresse aux familles, aux personnes autistes et aux membres de la communauté.

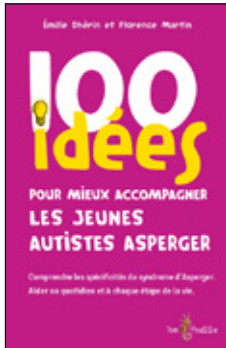


L'AUTISME: 100 QUESTIONS-RÉPONSES: QUESTIONS DE PATIENTS, RÉPONSES DE MÉDECINS

Laurence Robel. Paris : Ellipses, 2014, 110 p.

Des questions-réponses sur l'autisme, ses facteurs étiologiques, les pathologies associées, les approches thérapeutiques, son rapport à la famille et à la société, pour aider à une meilleure compréhension de cette pathologie.

Accompagnement d'un proche



100 IDÉES POUR MIEUX ACCOMPAGNER LES JEUNES AUTISTES ASPERGER

Émilie Dhérin et Florence Martin. Paris : Tom Pousse, 2024, 154 p.

Un guide pour accompagner les enfants atteints du syndrome d'Asperger dans leur évolution au sein de la société au fil des étapes successives de la vie, du quotidien à la maison à l'insertion scolaire.



AU-DELÀ DES DIX-HUIT ANS : PRÉPARER LE PASSAGE À L'ÂGE ADULTE ET L'AVENIR DE VOTRE ENFANT DIFFÉRENT

Joanie Lalonde-Piechanski. Montréal : Logiques, 2021, 156 p.

Au Québec, près de cent mille personnes présentent une déficience intellectuelle, tandis que dix-sept mille jeunes de cinq à dix-sept ans sont touchés par un trouble du spectre de l'autisme. Les parents de ces jeunes voient arriver l'âge de la majorité de leur enfant – événement marqué par la fin de l'accompagnement scolaire et des services fournis – et ont donc besoin de connaître toutes les ressources administratives, légales et financières dont ils pourront bénéficier. Outil pratique s'adressant aux parents, aux proches aidants, aux travailleurs sociaux et aux professionnels de la santé et de l'éducation, ce livre donne également la parole à une maman qui témoigne de sa réalité.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



10 CHOSES QUE CHAQUE ENFANT AUTISTE AIMERAIT QUE VOUS SACHIEZ

Ellen Notbohm. Montréal : Hurtubise, 2021, 219 p.

Dix choses que chaque enfant autiste aimerait que vous sachiez est un ouvrage de référence incontournable pour tout parent, membre de l'entourage ou professionnel s'occupant d'un enfant autiste. Ce livre met en lumière dix caractéristiques fondamentales de l'autisme et explique, du point de vue de l'enfant, comment celles-ci affectent ses perceptions et ses réactions devant son environnement. Un livre rempli d'empathie, d'humour et d'amour.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



AUTISME : STRATÉGIES ET TECHNIQUES POUR ACCOMPAGNER UN ENFANT AUTISTE

Rachel Ouellet. Boucherville : Éditions de Mortagne, 2020, 276 p.

Dans ce guide sympathique, vous trouverez des astuces pour accompagner le développement de l'enfant autiste, stimuler ses sens, favoriser la communication, l'aider à réguler ses émotions, prévenir les crises autistiques et les gérer efficacement. Ponctué d'activités concrètes et d'explications claires, cet ouvrage sera à coup sûr une aide précieuse pour les parents. Avec le mode d'emploi TSA, tout devient plus facile !

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)

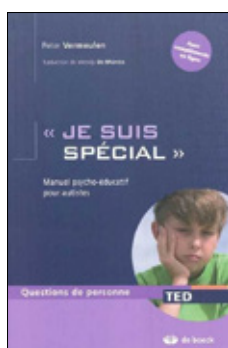


AUTISME ET ÉMOTIONS

Peter Vermeulen. Louvain-la-Neuve : De Bœck supérieur, 2020, 175 p.

Ce livre offre aux parents et accompagnateurs des pistes d'enseignement et d'accompagnement pour permettre aux personnes avec autisme de mieux décoder un monde perçu comme incohérent et confus. Il prodigue, outre une information générale sur l'autisme et ses spécificités, de nombreux conseils pour mieux approcher la pensée autistique et la particularité de sa communication.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



JE SUIS SPÉCIAL : MANUEL PSYCHOÉDUCATIF POUR ACCOMPAGNANTS DE PERSONNES AVEC AUTISME

Peter Vermeulen. Louvain-la-Neuve : De Bœck Supérieur, 2019, 286 p.

Un manuel de psychoéducation destiné à aider les personnes autistes à mieux se comprendre, se connaître et s'épanouir. L'auteur propose des exercices intégrant des concepts théoriques tels que l'image de soi et des directives pour guider leur réalisation. Avec des exercices téléchargeables en ligne et personnalisables.



LE QUOTIDIEN AVEC UN ENFANT AUTISTE : CRISES, REPAS, PROPRETÉ, SOMMEIL, AUTONOMIE

Kate C. Wilde. Gap : Éditions Le Souffle d'or, 2018, 254 p.

Un guide à destination des parents et des professionnels pour aider les enfants autistes à évoluer au quotidien grâce à des méthodes à adapter selon leur handicap. L'auteure explique par exemple comment enseigner la propreté ou gérer les crises et fournit des astuces pour faire accepter plus facilement une alimentation diversifiée à un enfant autiste.



POUR LES PARENTS DES ENFANTS AUTISTES

Marie Dominique Amy. Toulouse : Érès, 2018, 159 p.

Pour aider un enfant autiste à se développer au milieu des autres, il est essentiel que parents et professionnels mettent en commun leurs réflexions, observations et objectifs. Ils doivent apprendre à se comprendre, à déjouer les quiproquos dus au jargon technique et à échanger sur les situations vécues avec leur enfant.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



AUTISME ET ADOLESCENCE

Nathalie Poirier et Catherine Kozminski. Québec : Presses de l'Université Laval; Lyon : Chronique sociale, 2017, 154 p.

La petite Maëlle, enfant autiste, est devenue adolescente, alors il fallait la suivre pour mieux l'accompagner dans cette nouvelle étape de sa vie. Comme cela arrive chez les autres enfants qui entrent dans l'adolescence, tout est remis en question : les idéaux, l'identité, l'amitié, l'amour. Dans cet ouvrage, la mère de l'enfant, Catherine Kozminski, et la psychologue Nathalie Poirier entrent en dialogue afin de se mettre à l'écoute des besoins de l'adolescente et d'élaborer les meilleures formes d'accompagnement. Il en résulte un ouvrage rempli de solutions pratiques. Livre spécialisé.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



EN ROUTE VERS L'AUTONOMIE ! : TROUSSE PÉDAGOGIQUE POUR FACILITER LA COMMUNICATION

Anne-Marie Le Guill, Joë-Ann Benoît, Renée Gagnon et Evelyne Delude.
Sherbrooke : Les Éditions Milmo, 2016, 138 p.

Guide destiné aux parents et enseignants d'enfants atteints de troubles envahissants du développement. Il leur fournit des conseils, des trucs et une bibliothèque de plus de 580 pictogrammes (fournis sur le CD-ROM) destinés à la communication avec eux.



DÉPASSER L'AUTISME AVEC LE SON-RISE PROGRAM : LA MÉTHODE RÉVOLUTIONNAIRE QUI A AIDÉ DES FAMILLES DU MONDE ENTIER

Raun K. Kaufman. Paris : Hachette famille, 2016, 374 p.

Un guide à l'attention des parents et des éducateurs pour communiquer et créer des liens affectifs avec un enfant autiste, et ainsi lui permettre de s'intégrer pleinement à la société.



S'AMUSER AVEC LES HABILITÉS SOCIALES : ATELIERS POUR ENFANTS TSA ET AUTRES TED

Agnès Cassé et Thierry Garin. Bruxelles : De Boeck, 2014, 109 p.

Une infirmière et un éducateur proposent des exercices pour organiser des ateliers d'habiletés sociales avec des enfants autistes, ainsi que des suggestions de séances pour des séquences de sept semaines.



LA FAMILLE ET LA PERSONNE AYANT UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME : COMPRENDRE, SOUTENIR ET AGIR AUTREMENT

Céline Chatenoud, Jean-Claude Kalubi et Annie Paquet. Montréal : Éditions Nouvelles, 2014, 224 p.

En proposant une compréhension du vécu des familles, l'ouvrage invite à considérer chacun des membres en fonction de ses forces et de ses capacités d'adaptation. Il met en évidence les principaux facteurs de protection et les stratégies de soutien adaptées à leurs réalités respectives. Il présente des leviers d'amélioration du mieux-être et de la qualité de vie de personnes, de leurs parents, frères, sœurs et autres proches.



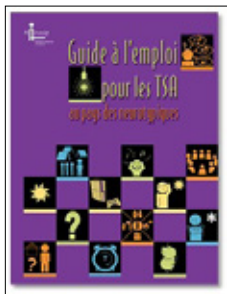
AUTISME ET TSA : QUELLES RÉALITÉS POUR LES PARENTS AU QUÉBEC ?

Catherine Des Rivières-Pigeon et Isabelle Courcy. Québec : Presses de l'Université du Québec, 2014, 168 p.

Les auteures, toutes deux professeures au Département de sociologie à l'Université du Québec à Montréal, donnent la parole aux parents afin de mieux comprendre le quotidien et les besoins des familles concernées par l'autisme, les TED et les TSA.



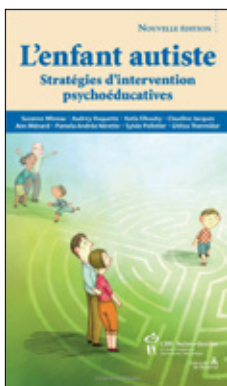
Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



GUIDE À L'EMPLOI POUR LES TSA AU PAYS DES NEUROTYPQUES

Fédération québécoise de l'autisme. Montréal, 2013, 52 p.

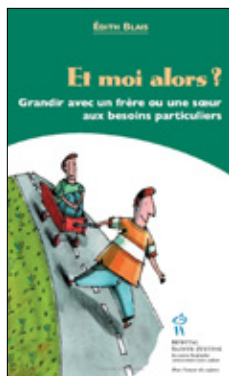
Guide d'information sur les préalables au travail, les services spécialisés de main d'oeuvre, les programmes et les mesures d'aide à l'emploi. Étape par étape, l'utilisateur sera amené à identifier ses goûts en matière de travail, ses forces, ses compétences, etc.



L'ENFANT AUTISTE : STRATÉGIES D'INTERVENTION PSYCHOÉDUCATIVES

Suzanne Minaud et al. Montréal : CHU Sainte-Justine, 2013, 220 p.

Les conseils suggérés dans cet ouvrage visent à offrir aux parents un soutien à court terme à la suite de l'annonce du diagnostic de leur enfant. Les auteures, des psychoéducatrices chevronnées, ont tiré parti de leurs années d'expérience professionnelle en évaluation et en intervention auprès des enfants autistes et de leurs parents pour déterminer les objectifs et les stratégies qu'elles considèrent comme les plus importants en début d'intervention.



ET MOI ALORS ? : GRANDIR AVEC UN FRÈRE OU UNE SŒUR AUX BESOINS PARTICULIERS

Édith Blais. Montréal : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2002, 107 p.

Cet ouvrage a pour objectif de donner aux enfants les moyens d'exprimer les émotions complexes et ambivalentes à l'égard de leur frère ou sœur qui a des besoins particuliers. La première partie du livre est composée de quatre nouvelles permettant aux enfants de se reconnaître à travers les personnages et les situations. Dans la seconde partie, des exercices pour les enfants ainsi que des stratégies pour les parents sont proposés.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)

Amour et sexualité



L'AUTISME, LA SEXUALITÉ ET LA LOI : TÉMOIGNAGES, CONSEILS ET STRATÉGIES

Tony Attwood. Montréal : Chenelière éducation, 2023, 259 p.

Basé sur l'expérience personnelle de Nick Dubin et sur l'expertise du Pr Tony Attwood et de la Dre Isabelle Héault, cet ouvrage essentiel aborde les enjeux liés à l'autisme, à la sexualité et à la loi. L'univers complexe de la sexualité et des comportements sexuels appropriés représente un immense défi pour les personnes autistes qui, si elles ne sont pas guidées, se retrouvent souvent dans des situations délicates, voire illégales.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



MOI, AUTISTE ET SEXUELLE : LA SEXUALITÉ DE LA FEMME ASPERGER

Josée Durocher. Varennes : AdA éditions, 2021, 96 p.

La femme autiste en a vu d'autres ! Mais bien qu'elle ait beaucoup de choses à nous raconter, encore faut-il que nous soyons là pour l'écouter. C'est un discours loin d'être ennuyant celui de la femme autiste ! Les seules qualités qu'on doit avoir pour cette lecture sont essentiellement la curiosité et l'amour des femmes puisque les femmes autistes ne sont pas si différentes des autres femmes, ayant des besoins comme elles toutes et des envies aussi.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)

RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES



FEMME CAMÉLÉON

Mélissa Perron. Montréal : KO éditions, 2025, 247 p.

« Vous êtes une femme autiste. Je n'ai aucun doute là-dessus. » À 38 ans, lorsqu'elle entend ces mots prononcés par la psychologue, Mélissa Perron fond en larmes. Ce n'est pas seulement un diagnostic qui vient d'être posé, c'est un billet pour une nouvelle vie après des années d'errance médicale. Dans *Femme caméléon*, l'autrice et illustratrice raconte son périple dans les profondeurs : de son enfance vécue comme « dans un aquarium déposé dans la mer » jusqu'à sa remontée à la surface, à l'âge adulte, quand elle découvre que sa différence porte un nom. Ce récit illustré troublant de vulnérabilité est destiné à toutes les « femmes caméléons », et à ceux qui les côtoient.

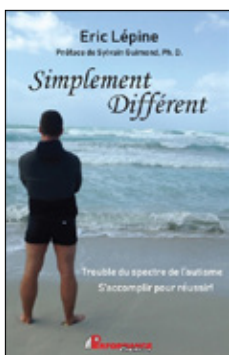


VIVRE AVEC UN TSA

Élise Couval. Paris : Mango, 2024, 157 p.

A travers son parcours médical et ses expériences de vie, une femme atteinte de troubles du spectre autistique raconte son histoire et apporte des réponses pratiques pour vivre avec au quotidien.

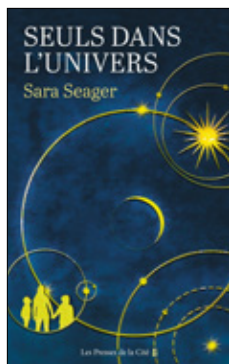
 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



SIMPLEMENT DIFFÉRENT : TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME : S'ACCOMPLIR POUR RÉUSSIR !

Éric Lépine. Longueuil : Performance édition, 2023, 153 p.

Éric Lépine raconte son parcours marqué à travers le temps par l'humiliation, le rejet, l'agression, la dépression et les tentatives de suicide. Pourtant, il est aussi animé d'une grande bienveillance, d'amour pour son prochain, de détermination et d'une créativité qui le pousse à innover dans différents domaines. Désireux de s'accomplir tant personnellement que professionnellement, il tiendra le coup pendant de longues années en se fabriquant un personnage socialement acceptable, mais qui ne reflète en rien qui il est vraiment dans ses aspirations profondes.



SEULS DANS L'UNIVERS

Sara Seager. Paris : Les Presses de la Cité, 2022, 379 p.

Astrophysicienne canado-américaine atteinte d'un trouble du spectre autistique, S. Seager se voue à son métier mais garde les pieds sur terre grâce à ses deux fils et à son mari Mike. Lorsque ce dernier disparaît, sa vie s'effondre. Elle livre ici un récit autobiographique, évoquant l'exploration, le deuil et la renaissance.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



DANS TA BULLE !

Julie Dachez. Vanves : Marabout, 2021, 253 p.

A partir de témoignages d'autistes recueillis pendant sa thèse, l'auteure, elle-même autiste Asperger, aide à mieux comprendre leur réalité quotidienne. En montrant les difficultés rencontrées au travail, à l'école ou dans les relations interpersonnelles, mais aussi la capacité à s'adapter et à faire de ses faiblesses une force, elle plaide pour un autre regard de la société sur les autistes.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



DIFFÉRENT, ET ALORS ?

Ann Saw. Bernay : City, 2020, 237 p.

L'auteure témoigne de la vie avec son fils Elliott, autiste Asperger, de l'acceptation du diagnostic aux craintes liées à son avenir, en passant par les multiples violences (médicale, scolaire, etc.) dont sont victimes les enfants atteints de ce trouble. Elle dénonce l'inadaptation de la société et des infrastructures. Sans nier les difficultés, elle livre un nouveau regard sur ces enfants.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



VIVRE AVEC LE SYNDROME D'ASPERGER : UN HANDICAP INVISIBLE AU QUOTIDIEN

Liane Holliday Willey. Louvain-la-Neuve : De Bœck Supérieur, 2019, 160 p.

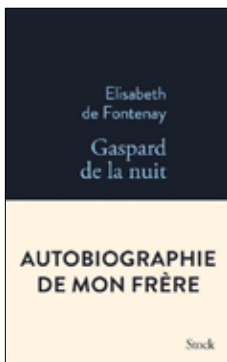
L'auteure, atteinte du syndrome d'Asperger, raconte les difficultés qu'elle a dû affronter depuis l'école primaire pour réussir finalement son insertion dans la société. Elle dénonce les préjugés qui entourent ce type d'autisme et donne des conseils aux personnes concernées pour affronter les situations difficiles et faire face aux problèmes sensoriels.



RAPH STORY : CROIRE AU-DELÀ DE L'IMPOSSIBLE

Pierre Duplessis. Brossard : Un Monde différent, 2018, 240 p.

Recevoir un diagnostic d'autisme pour son enfant chamboule l'univers. Certains pères, devant cette nouvelle, vivent un grand choc qui les pousse à fuir. Pierre Duplessis a vécu ce choc, mais il a décidé de rester et d'y croire. Il était loin de se douter que cette décision allait l'entraîner dans une aventure incroyable, avec ses moments de joie intenses et ses recoins sombres, tout en lui permettant de devenir un père rempli de fierté.

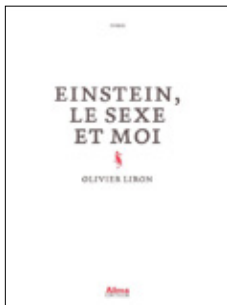


GASPARD DE LA NUIT : AUTOBIOGRAPHIE DE MON FRÈRE

Elisabeth de Fontenay. Paris : Stock, 2018, 131 p.

Cinquante textes brefs de la philosophe sur son frère, autiste. Elle tente de mettre des mots sur ce qu'a été sa vie et partage les réflexions que son handicap a suscitées chez elle.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



EINSTEIN, LE SEXE ET MOI : ROMANCE TÉLÉVISUELLE AVEC MÉSANGES

Olivier Liron. Paris : Alma éditeur, 2018, 195 p.

Autiste Asperger, l'auteur revient sur son parcours depuis l'enfance, les brimades à l'école, les punitions des professeurs, le réconfort de sa grand-mère et son désir pour des filles inaccessibles. En parallèle, il évoque sa victoire au jeu télévisé Questions pour un champion, en 2012.



PAPAUTISME : AUTISME, QUAND UN PÈRE S'EN MÊLE

Patrice Saucier. Montréal : Michel Lafon Canada, 2018, 165 p.

Le journaliste et rédacteur Patrice Saucier a fait le pari de prendre le relais de sa femme et de s'occuper à temps plein de leur fils autiste. Son récit est fait à la fois de menus détails de la vie quotidienne, d'un regard sensible sur la réalité des familles d'aujourd'hui, et des plus grandes inquiétudes sur l'avenir.



MA FILLE VOULAIT METTRE SON DOIGT DANS LE NEZ DES AUTRES

Maxime Gillio. Paris : Pygmalion, 2017, 185 p.

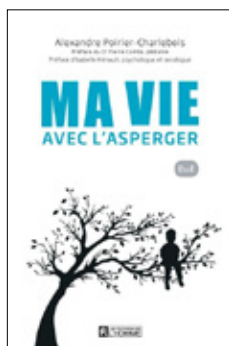
Témoignage à deux voix sur la vie d'un père et de sa fille autiste de 15 ans.



REGARDEZ-MOI DANS LES YEUX

John Elder Robison. Bernay : City, 2017, 332 p.

Un autiste Asperger revient sur sa vie : son enfance dans l'Amérique des années 1960, la mise à l'écart en raison de comportements jugés asociaux, l'accomplissement professionnel dans différents domaines grâce à sa créativité, puis seulement à l'âge de 40 ans, un diagnostic.

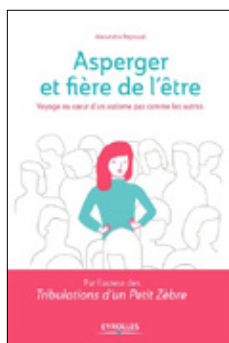


MA VIE AVEC L'ASPERGER

Alexandre Poirier-Charlebois. Montréal : Les Éditions de l'Homme, 2017, 138 p.

Le témoignage d'Alexandre Poirier-Charlebois est une leçon d'espoir pour les Asperger. Par son récit de vie, il nous donne accès à l'intimité des personnes vivant avec ce syndrome et nous permet ainsi de mieux comprendre ce qu'elles ressentent et ce qu'elles pensent.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



ASPERGER ET FIÈRE DE L'ÊTRE : VOYAGE AU CŒUR D'UN AUTISME PAS COMME LES AUTRES

Alexandra Reynaud. Paris : Eyrolles, 2017, 160 p.

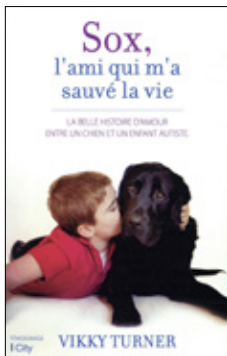
Sujette au syndrome d'Asperger et diagnostiquée à l'âge adulte, l'auteure témoigne de son parcours, de ses questionnements et de la relation aux autres qu'entraîne ce trouble du spectre autistique.



UNE VIE ANIMÉE : LE DESTIN INOÛI D'UN ENFANT AUTISTE

Ron Suskind. Paris : Saint-Simon, 2017, 307 p.

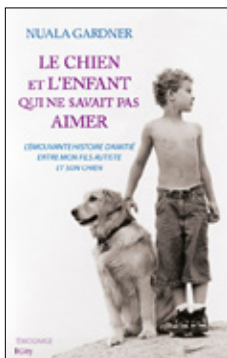
L'auteur raconte la façon dont son fils autiste de trois ans a réussi à retrouver possession de ses moyens grâce aux dessins animés de Disney. Il a notamment réappris à parler en récitant les dialogues, à lire grâce aux génériques et à dessiner en reproduisant les personnages.



SOX, L'AMI QUI M'A SAUVÉ LA VIE

Vikky Turner. Bernay : City, 2017, 252 p.

La mère de Toby, un petit garçon atteint d'une forme sévère d'autisme, témoigne de sa rencontre avec Sox, un labrador formé pour aider les enfants autistes. Exclu de l'école une troisième fois, Toby est scolarisé à la maison par sa mère qui abandonne son travail d'infirmière. Après quelques années, lors de la visite d'un refuge de chiens pour handicapés, Sox entre dans leur vie et la transforme.



LE CHIEN ET L'ENFANT QUI NE SAVAIT PAS AIMER

Nuala Gardner. Saint-Victor-d'Épine : City, 2016, 316 p.

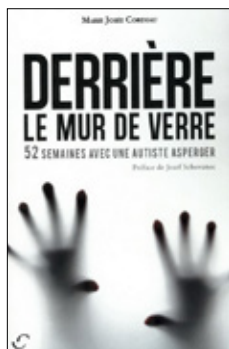
Témoignage d'une mère sur l'amitié entre son fils autiste Dale et son chien Henry. Au contact du labrador, l'enfant apprend peu à peu les gestes du quotidien que l'on tient habituellement pour acquis et apprend à exprimer ses sentiments.



D'UN MONDE À L'AUTRE : L'AUTISME, LE COMBAT D'UNE MÈRE

Olivia Cattan. Paris : Points, 2015, 276 p.

À 4 ans, Ruben est diagnostiqué autiste. Sa mère refuse l'avenir psychiatrique que les médecins lui dessinent, choisit de se battre pour trouver d'autres méthodes éducatives et abandonne ses activités de journaliste pour devenir son assistante scolaire. Elle raconte ici son parcours ainsi que les progrès de son fils.



DERRIÈRE LE MUR DE VERRE : 52 SEMAINES AVEC UNE AUTISTE ASPERGER

Marie-Josée Cordeau. Québec : Les Éditions Cornac, 2015, 306 p.

Textes tirés du blogue 52 semaines avec une autiste Asperger.



ÉLOGE DU VOYAGE À L'USAGE DES AUTISTES ET DE CEUX QUI NE LE SONT PAS ASSEZ

Josef Schonavec. Paris : Pocket, 2015, 251 p.

Ce témoignage est le résultat de trois réalités de son auteur : un métier qui permet de voyager à la rencontre des autres, une grande timidité et l'absence de livres sur l'autisme et le voyage.



LE CHAT ET L'ENFANT QUI NE PARLAIT PAS

Jayne Dillon. Saint-Victor-d'Épine : City, 2014, 230 p.

Témoignage sur la relation d'amitié entre un jeune autiste, Lorcan, et son chat, Jessie. Au contact du félin, le petit garçon s'ouvre peu à peu au monde, apprend à communiquer et à exprimer ses sentiments.



DEUX GARÇONS À LA MÈRE

Guylaine Guay. Montréal : Libre Expression, 2014, 147 p.

Dans *Deux garçons à la mère*, l'humoriste Guylaine Guay propose un aller simple émotionnel dans la singularité qu'est sa famille. Ce récit fait découvrir toute la tendresse d'une femme aux yeux et au cœur ouverts à la différence. La vision de Guylaine Guay est loin d'être ordinaire et ennuyante : c'est une comique, après tout !

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



SAIS-TU POURQUOI JE SAUTE ? LE TÉMOIGNAGE BOULEVERSANT D'UN JEUNE GARÇON AUTISTE

Naoki Higashida. Laval : Guy Saint-Jean éditeur, 2014, 157 p.

Pour la première fois, un enfant atteint d'autisme sévère raconte sa vie intérieure. Âgé de 13 ans au moment de la publication de l'édition japonaise du livre, Naoki Higashida répond avec sensibilité, intelligence et honnêteté à une foule de questions que l'on se pose à propos de l'autisme. Pourquoi évites-tu le contact visuel quand tu t'adresses à quelqu'un ? Est-il vrai que tu détestes qu'on te touche ? Pourquoi répètes-tu la même question sans arrêt ? Est-ce que tu préfères rester seul ? Pourquoi sautes-tu ?



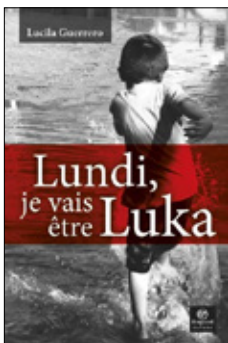
Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



AUTISME : DONNER LA PAROLE AUX PARENTS

Marie et Claude Allione. Paris : les Liens qui libèrent, 2013, 211 p.

Témoignages des parents d'enfants autistes sur les thèmes fondamentaux : l'annonce du diagnostic, la culpabilisation des mères, la scolarisation des enfants, les méthodes thérapeutiques et éducatives, les structures de soins, les problèmes qui se posent à l'âge adulte.



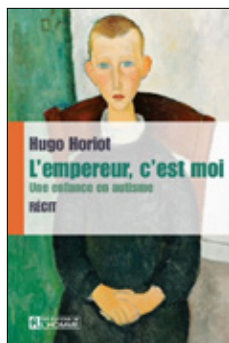
LUNDI, JE VAIS ÊTRE LUKA

Lucila Guerrero. Montréal : Bayard Canada, 2013, 108 p.

Lucila Guerrero raconte sa maternité et les premières années de vie de son fils, Luka. À l'époque qu'elle a découvert qu'ils sont autistes tous les deux. Avec des photographies qu'elle a prises, elle témoigne sur cette relation très particulière d'amour et d'acceptation.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



L'EMPEREUR, C'EST MOI : UNE ENFANCE EN AUTISME

Hugo Horiot. Montréal : Les Éditions de l'Homme. 2013, 217 p.

L'autoportrait d'un enfant qui mène une guerre sans merci contre lui-même et les autres. Un enfant autiste Asperger. Aujourd'hui, le petit guerrier est devenu un adulte serein qui a décidé de replonger en enfance. Il a quatre ans, huit ans, douze ans. Il se cogne à l'absurdité de la vie comme un papillon contre une lampe. C'est net, juste, parfois cruel. Les larmes sont silencieuses et la tendresse jaillit comme l'éclair.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



JE SUIS À L'EST ! : SAVANT ET AUTISTE : UN TÉMOIGNAGE UNIQUE

Josef Schovanec. Paris : Pocket, 2013, 285 p.

Un autiste diplômé de Sciences-Po et possédant un doctorat en philosophie témoigne ici sur ses angoisses au quotidien ainsi que sur sa difficulté à comprendre les codes sociaux et à nouer des relations tout en racontant un parcours psychiatrique aberrant : faute de diagnostic posé, il a failli être interné.



AUTISTE ? : POUR NOUS, L'ESSENTIEL EST INVISIBLE

Elisabeth Couboulic-Emily. Paris : Dunod, 2012, 162 p.

Une mère raconte l'histoire de son fils autiste. Elle évoque la différence invisible qui a isolé petit à petit sa famille du monde social et propose une compréhension du syndrome autistique de haut niveau.



CHER GABRIEL

Halfdan W. Friehow. Monfort-en-Chalosse : Gaïa, 2012, 165 p.

Cher Gabriel est une lettre intime et émouvante d'un père à son fils. Avec beaucoup d'amour, de fierté, et un réel espoir, H. W. Friehow met en lumière une relation complexe, un amour inconditionnel. Il essaie de comprendre ce qui rend Gabriel si différent des autres enfants et tente de mettre en mots le chagrin et aussi l'orgueil et l'acuité ressentie au contact de l'altérité de son fils.



LA SOUFFRANCE DES ENVAHIS : TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT ET AUTISME

Johanne Leduc. Montréal : Béliveau Éditeur, 2012, 452 p.

L'histoire d'une mère de deux enfants autistes qui, à travers un quotidien rempli d'embûches, nous fait découvrir l'univers complexe et unique qu'est celui des personnes autistes.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



UNE ÉPÉE DANS LA BRUME : SYNDROME D'ASPERGER ET ESPOIR

Nicole Damaggio. Paris : A. Carrière, 2011, 323 p.

Ce livre est consacré au syndrome d'Asperger, particularité d'origine neurobiologique et génétique proche de l'autisme sans déficience intellectuelle qui touche la communication et les interactions sociales réciproques. Écrit par Nicole Damaggio et sa fille Anneclaire, atteinte par ce syndrome, il entend briser les préjugés véhiculés par la société et proposer un projet pilote pour toute l'humanité.



MUSIQUE AUTISTE: VIVRE ET COMPOSER AVEC LE SYNDROME D'ASPERGER

Antoine Ouellette. Montréal: Les Éditions Triptyque, 2011, 304 p.

En novembre 2007, l'écrivain et compositeur Antoine Ouellette est diagnostiqué Asperger, un syndrome appartenant au spectre autistique. Dans cet ouvrage, l'auteur témoigne de son expérience et offre une visite guidée du monde autiste. Il souhaite aussi informer et sensibiliser sur un sujet tabou, la « folie », afin de donner un message d'espoir aux personnes marginales et marginalisées de notre société.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



MON AMI BEN: UN CHAT SAUVE UN ENFANT DE L'AUTISME

Julia Romp. Paris: J.-C. Gawsewitch éditeur, 2011, 350 p.

L'auteure rend compte de la difficulté d'élever un enfant autiste et raconte comment un chat, Ben, a pu aider son fils Georges à sortir de l'isolement.



LE LABYRINTHE DE JEAN-MICHEL: MON FILS AUTISTE DE LA MATERNELLE À L'UNIVERSITÉ

Rosanne Aubé. Montréal: Publistar, 2009, 187 p.

Rosanne Aubé et son fils Jean-Michel ont mené ensemble un combat quotidien contre l'autisme et ses manifestations. Ce vécu, elle le partage afin d'aider à mieux connaître les personnes autistes et donne espoir à leurs parents et à leurs proches en transmettant des trucs pour faciliter le quotidien et soulager bien des peurs face à l'avenir.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



ÉCOUTER L'AUTISME : LE LIVRE D'UNE MÈRE D'ENFANT AUTISTE

Anne Idoux-Thivet. Paris : Autrement, 2009, 210 p.

Témoignage, sous forme d'abécédaire, d'une mère sur ses relations avec Mathieu, son jeune fils autiste. Elle raconte la vie et l'accompagnement au quotidien, ses doutes, ses espoirs, etc.



JE SERAI TOUJOURS LÀ POUR TOI : DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS TÉMOIGNENT

Renée Turcotte. Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, 2008, 92 p.

Dans le présent ouvrage, qui contient de très nombreuses photos, des parents témoignent de ce lien plus fort que tout, qui doit emprunter parfois des chemins différents, au-delà des mots, au-delà de la différence. On y fait la rencontre de mères et de pères qui vivent au quotidien cette réalité.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)

ROMANS

**GARÇON DÉSAMORCÉ: ROMAN AUTISTIQUE**

Gabriel Kunst. Montréal : Poètes de brousse, 2024, 174 p.

Né dans une « famille d'enfants morts », le narrateur de *Garçon désamorcé* tente de se libérer des tragédies qui parsèment son arbre généalogique. À l'aube de la trentaine, il se fait jouer des tours par sa colonne vertébrale, ses genoux et ses jointures, par sa tête et son estomac, mais il survit, il résiste; face à la mort et ce qu'il croit être son destin, oui, mais aussi face à un monde qui intègre difficilement les personnes autistes comme lui et duquel il voudrait parfois, d'une façon ou d'une autre, se soustraire.

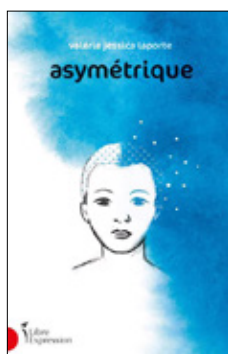
 Aussi disponible sur Pretnumerique

**TON FRÈRE**

Minh Tran Huy. Paris : Robert Laffont, 2024, 166 p.

Sous la forme d'une lettre d'amour, une mère écrit à son fils Serge, 3 ans, qui a pour grand frère Paul, un enfant atteint d'un autisme sévère. L'auteure explore le quotidien de cette fratrie singulière.

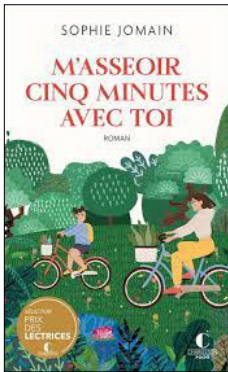
 Aussi disponible sur Pretnumerique

**ASYMÉTRIQUE**

Valérie Jessica Laporte. Montréal : Libre expression, 2023, 211 p.

Rapatriée après une fugue épique, une préadolescente différente choisit de vivre avec celui qu'elle appelle maintenant « père-clé », car il est devenu pour elle l'accès vers une nouvelle tentative d'entrer en relation tant avec les humains qu'avec sa propre enveloppe. Elle se découvrira des habiletés insoupçonnées et s'efforcera de synchroniser tête, corps et liens. Instable et pénible, mais parsemé de réelles joies, son apprentissage culminera avec une prise de conscience bouleversante.

 Aussi disponible sur Pretnumerique

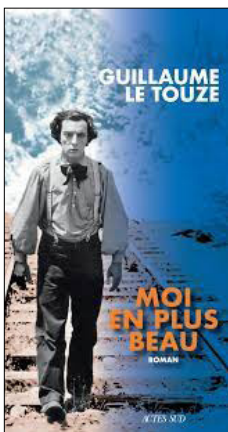


M'ASSEIR CINQ MINUTES AVEC TOI

Sophie Jomain. Paris : Charleston poche, 2022, 277 p.

Claire et Julien forment un couple uni et amoureux. Mais la maladie de leur fille Pauline, atteinte d'autisme, met à mal leur union.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



MOI EN PLUS BEAU

Guillaume Le Touze. Arles : Actes sud, 2022, 174 p.

Xavier est archéologue ferroviaire et travaille sur les lignes de chemin de fer abandonnées. Son frère Benoît présente des troubles autistiques et ne s'éloigne jamais. A la mort de leur mère, ce dernier reconstitue les pans secrets de son existence et révèle ce qu'ils ignoraient d'elle. Clara, l'amie de Xavier, consacre sa thèse aux écrivains qui arrêtent d'écrire.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



BELLE COMME LE FLEUVE

Mélissa Perron. Montréal : Hurtubise, 2021, 306 p.

Six ans après sa dépression, Fabienne Dubois mène une vie presque rêvée. Elle adore son emploi dans une maison de soins palliatifs, peint plus que jamais et vit toujours avec son amoureux Fred. Et deux ans plus tôt, elle a fait une grande découverte en apprenant qu'elle était autiste, un diagnostic qui a redéfini son passé et illumine sa vie quotidienne.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)

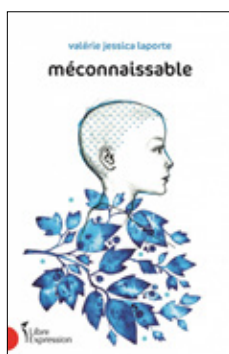


UN JOUR VIENDRA COULEUR D'ORANGE

Grégoire Delacourt. Paris : Bernard Grasset, 2020, 267 p.

Dans une France en proie à la révolte, Geoffroy, 13 ans, s'échappe dans un monde imaginaire. Sa pureté bouleverse ses proches, que ce soit Pierre, son père avec qui il n'arrive pas à communiquer, Louise, sa mère protectrice ou la jeune Djamilia, confrontée à la convoitise des hommes.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



MÉCONNAISSABLE

Valérie Jessica Laporte. Montréal : Libre expression, 2020, 188 p.

Une jeune fille vit mal sa différence, différence à laquelle sa famille refuse de donner un nom. Percevant que ses mots et ses actions font mal aux autres, elle décide de fuguer, de s'enfermer dans le mutisme, de prendre le temps d'explorer qui elle pourrait être si on ne lui imposait pas autant de limites. La solitude de l'enfant au cerveau autiste, sa quête d'être elle-même, sa façon de voir les humains et les choses, dans ses mots.

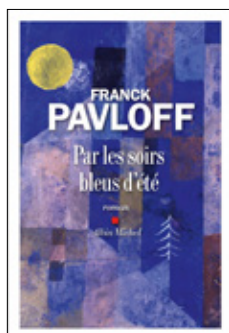
 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



UN BONHEUR QUE JE NE SOUHAITE À PERSONNE

Samuel Le Bihan. Paris : La Loupe, 2019, 360 p.

Laura est mère de deux garçons dont l'un est autiste. Elle a l'impression de passer à côté de sa vie. Son amour pour ses enfants et sa détermination la conduisent à agir au lieu de subir, allant jusqu'à commettre des actions illégales pour quelques minces victoires. Alors qu'elle s'oublie et peine à retrouver le bonheur envolé, une rencontre lui offre une chance de sauver les siens.



PAR LES SOIRS BLEUS D'ÉTÉ

Franck Pavloff. Paris : Albin Michel, 2019, 201 p.

Détélina habite seule avec son fils Léo, un enfant particulier qui vit dans son propre monde fait de rituels de dessins et de couleurs. Dans leur village de montagne, de mines désaffectées et de tourisme, un jeune Ukrainien du Donbass arrive un jour, à la recherche de ses origines. Léo accepte sa compagnie.

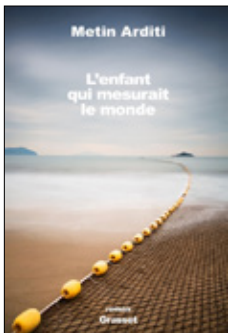
 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



LES MONDES DE SAM

Keith Stuart. Paris : Milady, 2018, 506 p.

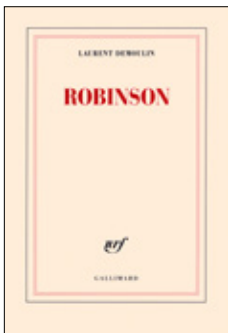
Alex est le père de Sam, un petit garçon autiste de 8 ans. Cette épreuve a eu raison de son mariage et il quitte la maison familiale. Alors qu'il obtient la garde alternée de son fils, ce dernier se lance dans Minecraft, un jeu vidéo avec un monde ouvert. C'est l'occasion pour les deux hommes de partager un univers et de réussir à communiquer.



L'ENFANT QUI MESURAIT LE MONDE

Metin Arditi. Paris : Bernard Grasset, 2016, 293 p.

Sur une petite île grecque dévastée par la crise où un projet d'hôtel met la population en émoi, Eliot, un homme vieillissant dont la fille est morte, se lie d'amitié avec le petit Yannis, un enfant autiste qui passe son temps à faire des calculs. Il lui raconte la vie des dieux de la mythologie, leurs passions, leurs forfaits.



ROBINSON

Laurent Demoulin. Paris : Gallimard, 2016, 236 p.

Robinson est un enfant autiste. Son père, universitaire, évoque avec délicatesse et subtilité son expérience d'une paternité hors norme, où le quotidien devient une poésie épique. Il décrit des microscènes dans une langue précise et maîtrisée que son fils, privé de parole, ne saura appréhender.



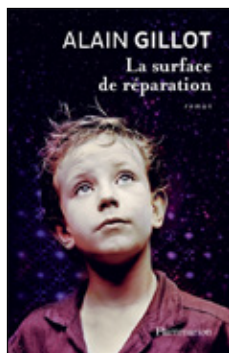
Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



DE L'AMOUR EN AUTISTAN

Josef Schovanec. Paris : Pocket, 2016, 211 p.

Sonia travaille dans une prestigieuse université américaine. Emmanuel est enseignant à Polytechnique. Guillaume écrit des dictionnaires de chinois ancien. Trois destins croisés aux apparences normales, mais où le sentiment amoureux est de toute autre nature lorsque les protagonistes sont atteints d'autisme.



LA SURFACE DE RÉPARATION

Alain Gillot. Paris : Flammarion, 2015, 221 p.

Vincent, entraîneur d'une équipe de jeunes footballeurs, se voit confier la garde de son neveu, qui souffre du syndrome d'Asperger. Celui-ci se révèle un gardien de but hors normes. Mais dans sa vie quotidienne, si un geste ou une parole ne correspond pas à ses schémas mentaux, il est pris de panique. Vincent remettra en cause ses certitudes et sortira de son propre enfermement.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



COMMENT TROUVER LA FEMME IDÉALE OU LE THÉORÈME DU HOMARD

Graeme Simsion. Paris : Pocket, 2015, 403 p.

Le professeur de génétique Don Tillman, vivant avec le syndrome d'Asperger, est à la recherche d'une épouse sur mesure qui réponde à des exigences précises. Elle ne doit pas : fumer, boire, être végétarienne, aimer la glace à l'abricot, se lever après 6 heures. Et elle doit accepter le système de repas normalisé qui prévoit du homard au dîner le mardi.



N'AIE PAS PEUR SI JE T'ENLACE

Ervas Fulvio. Paris : L. Levi, 2013, 267 p.

Pour le dix-huitième anniversaire de son fils autiste, Franco Antonello organise un voyage de cent vingt-trois jours et trente-huit mille kilomètres, qui débute par la traversée des États-Unis et se poursuit en Amérique latine. Au cours de ce périple, le père découvrira son fils, de manière parfois inattendue. D'après une histoire vraie.



MOI

Sabina Berman. Paris : Éditions du Seuil, 2011, 262 p.

Fable écologique qui raconte l'histoire de Karen Nieto, une petite fille aux « capacités différentes ». Les meilleurs spécialistes la considèrent une autiste irrécupérable mais partiellement dotée de génie : sa mémoire et son appréhension de l'espace sont exceptionnelles. Ce roman traite avec originalité le thème de l'autre. Karen est à la fois dure et étrange, drôle et géniale, son autisme partiel lui permet de ne se fier qu'à son instinct.



UN GARÇON SINGULIER

Philippe Grimbert. Paris : Grasset, 2011, 206 p.

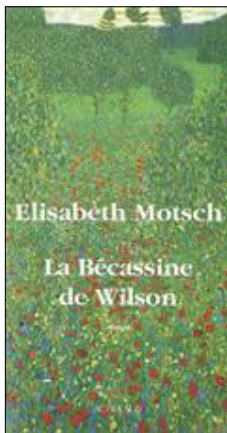
Louis, un étudiant solitaire et désœuvré, est embauché pour s'occuper d'un adolescent très perturbé en séjour avec sa mère sur une plage de Normandie. Il va peu à peu s'attacher à ce jeune garçon énigmatique et fantastique.



L'ENFANT BLESSÉE

Torey Hayden. Paris : J'ai lu, 2010, 379 p.

Pédopsychologue et institutrice pour enfants en difficulté, l'auteure raconte une année scolaire au cours de laquelle elle a dû s'occuper de cinq enfants présentant des troubles sévères du comportement. Parmi eux, Venus Fox, une fillette de 7 ans, un cas dit désespéré pouvant passer de l'inertie totale à une fureur dangereuse, mais qu'elle parvient à intégrer dans la société.



LA BÉCASSINE DE WILSON

Élisabeth Motsch. Arles : Actes Sud, 2008, 118 p.

Le récit d'un adolescent autiste de quinze ans qui se déroule en une seule journée d'été.

BANDES DESSINÉES



JUNGLE : UNE TRAVERSÉE DE L'AUTISME AU FÉMININ

Adélaïde Barat Magan, Justine Langlois et Fanny Modena. Montreuil : Éditions La ville brûle, 2025, 162 p.

Gabi a 26 ans. 26 années passées à masquer ce qu'elle est et ce qu'elle ressent, à se perdre dans un monde qui lui échappe. Aujourd'hui, elle tient entre ses mains un diagnostic : trouble du spectre de l'autisme. À travers lui, elle revisite sa vie. Ses luttes et son féminisme, ses joies, ses peurs et les obstacles invisibles qu'elle affronte chaque jour, encore et encore. Gabi est une femme et Gabi est autiste. Pour elle, la vie est une jungle.



UNE FILLE ATYPIQUE

Souhachi Hagimoto et Renji Morita (ill.). Vanves : Pika, 2024, 185 p.

Seijin Gesui est un jeune mangaka amateur. Il partage son temps entre l'écriture et le dessin de ses œuvres, et son petit boulot de livreur de journaux. De nature introvertie, ses journées se suivent et se ressemblent jusqu'à la visite d'une fan du nom de Megumi Saitô. Subjuguée par l'un de ses mangas disponibles sur internet, elle tenait à faire sa rencontre. L'histoire serait simple s'il ne s'agissait que d'une simple groupie, mais Seijin découvre rapidement que vivre est un combat de tous les jours pour Megumi...



L'ASPINAUTE : UNE ASPERGER EN VOYAGE SUR TERRE

Laura Bresson. Paris : Leduc graphic, 2023, 302 p.

Surdouée, timide, maladroite physiquement et socialement, l'auteure s'est toujours sentie différente. Elle raconte son parcours pour arriver au diagnostic de l'autisme Asperger, évoquant son quotidien et ses difficultés de l'enfance à l'âge adulte.



AUTRE

Maël Nahon. Villeurbanne : Éditions Lapin, 2020, 160 p.

Une bande dessinée mettant en scène des personnes sortant de la norme afin de montrer qu'il existe de nombreuses manières de vivre et de se définir. Pims éprouve des sentiments pour deux personnes en même temps et refuse de choisir. Léo, autiste Asperger, cesse d'imiter les personnes non autistes pour enfin être lui-même. Anklem est un homme trans et homosexuel. Anna est travailleuse du sexe.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



TED, DRÔLE DE COCO

Émilie Gleason. Genève : Atrabile, 2018, 128 p.

Le jour où il ne peut pas prendre le métro à cause de travaux, Ted, autiste Asperger débordant d'énergie, voit son quotidien complètement chamboulé. Une bande dessinée inspirée du vécu du frère de l'auteure.



LES PETITES VICTOIRES

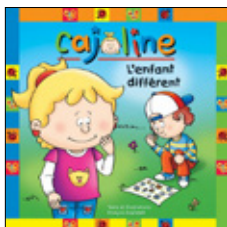
Yvon Roy. Paris : Rue de Sèvres, 2017, 150 p.

Face à l'autisme de son fils, Max choisit le combat. Pendant huit ans, il se plonge à corps perdu dans l'éducation d'Olivier, pour lui apprendre l'autonomie que sa maladie lui refuse. À rebours des indications médicales d'alors, il confronte petit à petit son fils à ses peurs, l'entoure, l'accompagne. Chaque petite victoire compte alors et donne la force de continuer.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)

OUVRAGES JEUNESSE



À PARTIR DE 2 ANS

L'ENFANT DIFFÉRENT

François Daxhelet. Morin-Heights : Boomerang, 2021, 23 p.

Lors d'un après-midi au parc, Cajoline se questionne sur le comportement d'un jeune garçon, qui reste toujours à l'écart des autres, qui exécute d'étranges mouvements avec ses bras en se promenant et qui peut rester de longues minutes à faire tourner le tourniquet, comme s'il s'agissait d'une toupie géante. Le papa du bambin lui explique alors que son fils souffre d'un trouble que l'on nomme autisme et qu'il ne perçoit pas le monde de la même façon que les autres.



3 À 8 ANS

LAURENT, C'EST MOI !

Stéphanie Deslauriers et Geneviève Després (ill.). Montréal : Fonfon, 2019, 31 p.

Laurent possède une foule de connaissances sur les plantes, il excelle en mathématiques et il aime appeler les choses par leur vrai nom. Mais son comportement singulier lui donne parfois du fil à retordre avec ses camarades de classe. Est-ce que la sortie de fin d'année au Jardin botanique pourrait permettre à Laurent d'être perçu autrement ?

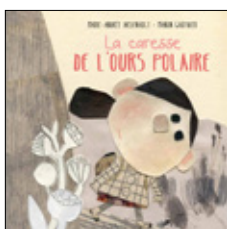


À PARTIR DE 3 ANS

BAPTISTE, AUTISTE ET OPTIMISTE

Naïla Aberkan et Hazel Quintanilla (ill.). Lachine : Méga éditions, 2022.

Baptiste est autiste. C'est aussi un grand optimiste ! Avec son chien Milo, il n'a pas peur de relever tous les défis, que ce soit d'aller parler à un nouvel ami ou de résoudre des enquêtes dignes des plus grands détectives. Baptiste et Milo sont inséparables... comme Sherlock et Watson ! Aucun mystère n'est à leur épreuve.



À PARTIR DE 3 ANS

LA CARESSE DE L'OURS POLAIRE

Marie-Andrée Arsenault et Manon Gauthier. Sherbrooke : D'eux, 2022.

Alicia a un monde bien à elle : une bulle dans laquelle elle se sent bien. À l'approche de la fête de l'amitié, Alicia met tout son cœur dans la confection d'un ours polaire au ventre doux pour la carte qu'elle destine à l'intervenante, Madame Lili. Mais lorsqu'un ami brise sa bulle, la fête de l'amitié prend une autre couleur.

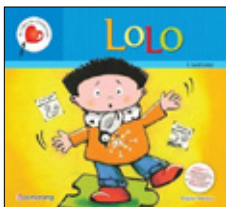


À PARTIR DE 3 ANS

CAILLOU ET SOPHIE : UNE HISTOIRE SUR L'AUTISME

Kim Thompson et Mario Allard (ill.). Montréal : Chouette, 2019, non paginé.

Lors d'une sortie au parc, Caillou rencontre Sophie, une petite fille autiste. Elle ne parle pas, n'aime pas l'agitation mais remarque beaucoup de belles choses qui échappent au regard des autres enfants. À sa manière, elle communique avec Caillou.



4 À 9 ANS

LOLO : L'AUTISME

Brigitte Marleau. Terrebonne : Boomerang, 2013, 24 p.

Moi, je m'assois en arrivant à la garderie. Mais Lolo, quand il arrive dans le local, sur la pointe des pieds, il se met à danser. Lolo ne comprend pas les mots... Il faut lui montrer un dessin ou une photo. Mais Lolo, lui aussi, aime jouer et il me donne la main pour aller jouer avec le train.



4 À 9 ANS

MON FRÈRE EST-IL COMME EINSTEIN ? : VIVRE AVEC L'AUTISME

Jennifer Moore-Mallinos. Saint-Lambert : Héritage jeunesse, 2008, 31 p.

Ce livre explique ce qu'est l'autisme et brosse un tableau du quotidien auquel des autistes et des membres de leur famille peuvent faire face. Il souligne la nécessité pour tous les enfants d'apprendre la patience, la compréhension et la tolérance.

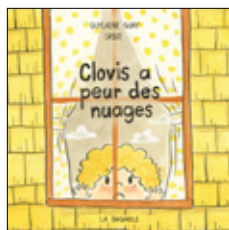


À PARTIR DE 4 ANS

EST-CE QUE CLOVIS EST UN PAPILLON ?

Guylaine Guay et Orbie (ill.). Montréal : La Bagnole, 2021, 32 p.

Clovis adore marcher avec sa maman. Il gambade. Il sautille. Mais, surtout, il agite les mains de bas en haut, de haut en bas, de droite à gauche, de gauche à droite, et ce, sans arrêt! Alors, partout où il va, il ne passe pas inaperçu. Les enfants au parc se posent des questions. Il a un maringouin dans les bobettes? Il vient d'une autre planète? À moins que Clovis ne soit un papillon...

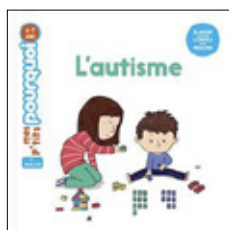


À PARTIR DE 4 ANS

CLOVIS A PEUR DES NUAGES

Guyline Guay et Orbie (ill.). Montréal : La Bagnole, 2020, 32 p.

Clovis a peur des nuages. Des petits nuages. Des gros nuages. Des nuages blancs. Des nuages gris. Des nuages noirs. Des nuages ronds. Des nuages longs. Pourquoi? Personne ne le sait. Même pas sa maman. Alors, comment Clovis vaincra-t-il sa peur?



À PARTIR DE 4 ANS

L'AUTISME

Agnès Cathala et Aviel Basil (ill.). Toulouse : Milan, 2019, 29 p.

Max, le petit frère de Flore, est différent des autres enfants : il n'aime pas le bruit, ne fait pas de câlins et accapare toute l'attention de leur maman. La petite fille s'interroge sur l'avenir de Max et se demande s'il pourra aller à l'école et se faire des amis.



À PARTIR DE 4 ANS

CLOVIS EST TOUJOURS TOUT NU

Guyline Guay et Orbie (ill.). Montréal : les Éditions de la Bagnole, 2019, non paginé.

Pour une raison aussi mystérieuse que bizarre, Clovis n'aime pas les vêtements. Il préfère être tout nu... TOUJOURS tout nu. Mais pour faire un bonhomme de neige, ce n'est pas évident!



À PARTIR DE 4 ANS

LES RAYURES D'ARTHUR

Shaina Rudolph, Danielle Royer et Jennifer Zivoïn (ill.). Saint-Lambert : Dominique et compagnie, 2018, 36 p.

Dans cette histoire touchante, Arthur se sent différent de ses camarades de classe. Le petit zèbre s'inquiète du fait que ces derniers ne remarquent que sa « rayure d'autisme ». Avec l'aide de sa maman, Arthur apprendra à apprécier toutes ses autres rayures.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



4 À 9 ANS

MON PETIT FRÈRE EST UN GÉNIE

Dana Blue et Noémie Blond (ill.). Laval : Petits génies, 2024.

Mon petit frère est un génie. Mon frère Théo n'est pas comme les autres. Il s'enferme dans sa bulle et parle peu. Moi, je suis convaincu que c'est un génie et qu'il vit des aventures incroyables au creux de sa lampe magique ! Et je suis prêt à tout pour entrer dans cet univers merveilleux... Une histoire douce et bienveillante sur la différence, avec une touche de fantaisie !

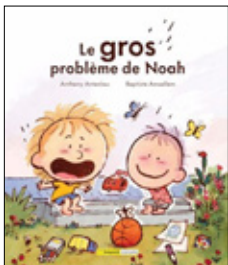


5 À 12 ANS

DANS LA TÊTE DE FREDO, AUTISTE

Julie-Anne Codaire et Léa Indelicato (ill.). Maniwaki : la Note verte, 2023, 38 p.

Frédo est un adolescent plein d'entrain qui aime la couleur turquoise, les promenades et... les lits pliables de bébé ! Entre dans l'univers de ce jeune autiste au cœur d'enfant et découvre comment il perçoit la vie.



6 À 9 ANS

LE GROS PROBLÈME DE NOAH

Anthony Antoniou et Baptiste Amsallem (ill.). Montréal : Bayard Jeunesse, 2024, 24 p.

Noah a un gros problème et il ne pense qu'à ça. Quel est son gros problème ? Il veut jouer avec son frère Gabriel... mais ce n'est pas facile. Gabriel est autiste, et son cerveau fonctionne différemment. Les deux frères ne se comprennent pas toujours. Mais une chose est claire : Noah n'abandonnera jamais. Par où peut-il commencer ?

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)

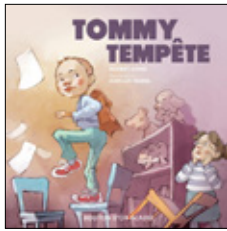


6 À 9 ANS

PARLER, C'EST DIFFICILE POUR MOI !

Rose Robbins. Montrouge : Bayard jeunesse, 2022, 30 p.

Une petite chatte qui souffre de troubles autistiques évoque son quotidien et les moments complices avec son frère.

**6 À 9 ANS**

TOMMY TEMPÊTE

Audrey Long et Jean-Luc Trudel (ill.). Moncton : Bouton d'or Acadie, 2021, 31 p.

Aurélië se rend à la maternelle pour la première fois et se sent prête à être polie, à écouter l'enseignante et à suivre ses consignes, comme sa maman le lui a demandé. Elle remarque toutefois que la maman de Tommy ne lui a pas fourni les mêmes conseils puisque le garçon saute, grimpe et crie pendant que leur professeure parle. Une dame entre alors dans la salle et parvient à le calmer avec quelques gestes de la main. Dans la cour de récréation, Aurélië change d'avis et se dit qu'elle aimerait bien être aussi courageuse que Tommy, qui joue sans se soucier des grands partout autour. De plus en plus curieuse, elle est informée, un jour où ce dernier est absent, qu'il est autiste et, après avoir appris quelques rudiments de la langue des signes, avec laquelle il communique, elle va le voir afin de jouer avec lui.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)

**6 À 9 ANS**

L'AUTISME RACONTÉ AUX ENFANTS

Karine et Gabryel Bouchard, Jean Morin (ill.). Boucherville : Éditions de Mortagne, 2020, 68 p.

Gabryel s'est toujours senti très différent de ses camarades... Un jour, un pédopsychiatre lui parle du trouble du spectre de l'autisme. Piqué par la curiosité, le garçon fait beaucoup de recherches pour comprendre ce que ça signifie et pour l'expliquer à sa famille et ses amis. Si votre enfant a reçu un diagnostic d'autisme, ce conte illustré vous permettra d'aborder le sujet avec lui et votre entourage, d'une façon simple et imagée. Aidez-le aussi à reconnaître ses particularités grâce à la section « auto-observation » de ce petit livre sympathique et coloré. Faites le plein de trucs afin de surmonter différentes difficultés liées à l'autisme. Vous verrez, votre quotidien, mais surtout celui de votre enfant, en bénéficiera.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



6 À 9 ANS

MINA EST UN OISEAU

Emma Robert et Gwendal Blondelle. Vincennes : Des ronds dans l'O jeunesse, 2019, 29 p.

Mina, une petite fille atteinte d'autisme, se confie sur sa vie quotidienne et ses émotions.



6 À 9 ANS

UNE OMBRE QUI GLISSE

Marco Carrara et Chiara Carrer (ill.). Le Puy-en-Velay : Atelier du poisson soluble, 2012, 25 p.

Un garçon raconte ce qu'il ressent à l'égard des comportements étranges de sa sœur aînée qui est tour à tour silencieuse, distante, tourmentée, agressive et câline. Un livre qui aborde l'autisme, sans le nommer.

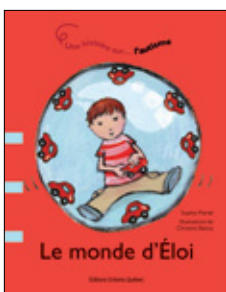


6 À 9 ANS

MON PETIT FRÈRE SUPERHÉROS : TON ALBUM DE PARTAGE SUR L'AUTISME

Dorothee Roy et Oussama Mezher (ill.). Saint-Jean-sur-Richelieu : Fonfon, 2010, 32 p.

Lors d'un exposé oral portant sur un superhéros de son choix, une fillette choisit de parler de son jeune frère atteint d'autisme. Un qui permet au jeune lecteur de se familiariser avec cette maladie et de découvrir les comportements typiques des enfants qui en souffrent et les traitements existants.



6 À 9 ANS

LE MONDE D'ÉLOI

Sophie Martel. Saint-Lambert : Enfants Québec, 2008, 25 p.

Éloi a 4 ans et il est différent des autres enfants de son âge : il est autiste. À sa première journée à la garderie, les élèves du groupe des Sauterelles le trouvent un peu bizarre. C'est un enfant pas comme les autres, qui marche sur le bout des pieds, qui est fasciné par les bulles de savon et qui a peur des bruits forts. Éloi n'aime pas partager ses jouets et se met quelquefois à crier en se bouchant les oreilles. Mais avec l'aide de l'éducatrice et beaucoup de patience, Éloi et ses camarades parviendront à mieux se comprendre.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



6 À 10 ANS

L'ENFANT DERRIÈRE LA FENÊTRE

Anne-Gaëlle Fréjoz et Danni Torrent. Bruxelles : Alice jeunesse, 2015, 36 p.

L'enfant au centre de cette histoire fuit le monde extérieur qui lui fait peur. Autiste, il se protège et se rassure en construisant une petite cabane dans laquelle il se réfugie. Un jour, il ose s'approcher un peu plus près de la fenêtre et se rend compte que des mains lui font signe.



À PARTIR DE 6 ANS

LAISSE-MOI T'EXPLIQUER... L'AUTISME

Stéphanie Deslauriers. Québec : Midi trente, 2021, 39 p.

Léo est un jeune garçon qui souffre d'autisme. C'est sa sœur de huit ans Coralie qui raconte, dans ses mots et à l'aide d'images amusantes, comment elle s'adapte à la condition de son petit frère. Elle détaille comment ce dernier perçoit le monde qui l'entoure, ses difficultés de communication, ses intérêts restreints, ses différences, etc. Des conseils aux parents, des précisions scientifiques et des ressources, principalement québécoises, complètent l'ouvrage à la mise en page empruntée aux carnets de découpes et illustrée de dessins d'enfants.



À PARTIR DE 7 ANS

L'ENFANT QUI VIVAIT DANS UN MUR

Agnès De Lestrade. Montréal : les 400 Coups, 2018, 32 p.

Un beau jour, l'enfant se réfugie dans un mur. Il fuit le bruit, les baisers, et même les appels de ses parents à qui il préfère son mur. Un mur qui le rassure et où il trouve tout ce dont il a besoin. Déroutés, ses parents essayent plusieurs méthodes pour le rejoindre dans sa bulle. Arriveront-ils à se rapprocher un peu plus de lui ?

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](https://pretnumerique.com)



8 À 9 ANS

KALLUK ET HENRI : MON CHIEN, MON LIEN AVEC LE MONDE

Isha Bottin et Pierre Brassard (ill.). Montréal : Petit homme, 2020, 140 p.

Impossible de se faire un ami et de voyager quand on est un enfant autiste ? Pas quand on a une chienne d'assistance aussi douée que Kalluk ! Salut, moi, c'est Kalluk ! Je suis une jeune labernoise noire comme une nuit sans étoiles. Henri est mon jeune protégé. Il a huit ans et il adore les casse-têtes et la photographie. Henri a un léger trouble du spectre de l'autisme, mais, avec moi, il va s'ouvrir au monde et s'envoler pour la France. Lis notre histoire !



8 À 9 ANS

TRISTAN DANS L'ÎLE MYSTÉRIEUSE

Étienne Poirier et Sabrina Gendron (ill.). Saint-Lambert : Dominique et compagnie, 2018, 111 p.

C'est le milieu de l'été et Tristan s'imagine explorateur de son quartier. Avec ses amis, Merlin et Cacendre, Tristan prépare une expédition au cœur d'un intrigant boisé. L'aventure prend une tournure inattendue avec la découverte d'une île mystérieuse où habite un étrange pêcheur. Qui est-il ? Et pourquoi s'isole-t-il ainsi ?



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)

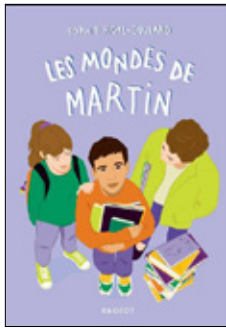


8 À 9 ANS

MON AMI EST AUTISTE

Amanda Dœring Tourville. Montréal : Chenelière Éducation, 2011, 24 p.

Documentaire expliquant et démystifiant l'autisme par le biais d'une histoire d'amitié entre deux enfants. Des encadrés offrent des informations documentaires. En fin d'ouvrage, un texte explique l'autisme et un glossaire permet d'obtenir la définition des mots difficiles. Le tout permet aux jeunes lecteurs de comprendre la réalité que vivent ceux qui sont atteints de ce trouble, tout en éveillant chez eux le respect et l'empathie.



9 À 12 ANS

LES MONDES DE MARTIN

Sophie Rigal-Goulard. Paris : Rageot, 2024, 168 p.

Martin, adolescent HPI et autiste, se réfugie tous les mercredis dans les fictions disponibles dans la bibliothèque de son quartier, qui lui permettent d'oublier sa solitude liée à la mort de sa mère et à son absence d'amis. Un jour, Iryna Melvyk et ses petits frères, réfugiés ukrainiens perturbent son après-midi de lecture. Leur arrivée bouleverse son monde intérieur.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)

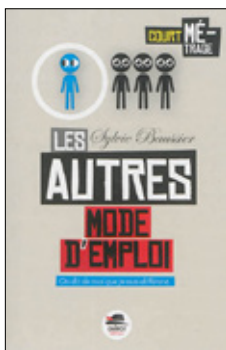


9 À 12 ANS

LES FABULEUSES AVENTURES D'AURORE T. 1

Douglas Kennedy et Joann Sfar (ill.). Paris : PKJ, 2019, 230 p.

Aurore est une petite fille autiste dotée d'un super-pouvoir et qui s'exprime à l'aide d'une tablette numérique. Quand Lucie, la meilleure amie de sa grande sœur, disparaît au parc d'attractions Monster Land, Aurore s'improvise détective.

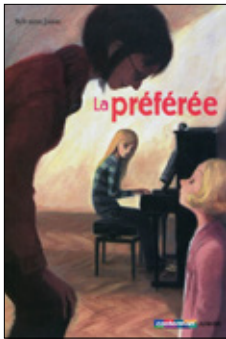


9 À 12 ANS

LES AUTRES: MODE D'EMPLOI: ON DIT DE MOI QUE JE SUIS DIFFÉRENT

Sylvie Baussier. Paris : Oskar éditeur, 2015, 83 p.

Arno est un petit garçon solitaire. Au collège, il devient le souffre-douleur et tous ses camarades se moquent de lui. Mais Arno ne comprend pas leur comportement et préfère se réfugier dans sa passion pour les oiseaux. Jusqu'au jour où Justine lui offre son amitié.



9 À 12 ANS

LA PRÉFÉRÉE

Sylvaine Jaoui et Sybille Delacroix (ill.) Paris : Casterman, 2010, 72 p.

Emma, douze ans, ne peut s'empêcher d'en vouloir à ses parents de garder Alienor, sa sœur autiste, à la maison. Bien malgré elle, la honte l'envahit lorsqu'elle pique des crises en public. Le jour où elle doit passer un concours pour devenir concertiste et que sa mère décide d'y assister en compagnie d'Alienor alors que toute sa classe doit être présente, Emma fugue. Lorsqu'elle lit le message laissé par sa fille, sa mère réalise qu'elle a oublié tout ce qu'il y avait autour, hormis Alienor, à qui elle voulait offrir une vie normale. Son père, quant à lui, avoue qu'il s'est réfugié dans le travail, ce qui était plus simple.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



9 À 15 ANS

J'AI UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME, ET ALORS ? : L'AUTISME EXPLIQUÉ AUX ENFANTS ET À LEURS PROCHES

Catherine Viès-Duffau et Mathias Rebuffé. Louvain-la-Neuve : DBS, 2025. 127 p.

Grâce à des explications claires richement illustrées et à de nombreuses activités, ce livre aidera les enfants autistes ainsi que leurs parents, frères et sœurs à mieux se comprendre et à découvrir, main dans la main, toutes les ressources à leur disposition pour s'épanouir.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



9 À 15 ANS

CARNET DE BORD D'UN TDAH

Patrick Loranger. Saint-Lambert : Soulières éditeur, 2020, 367 p.

Première rentrée au secondaire pour Tommy ! Une nouvelle école, de nouveaux enseignants, de nouveaux amis et de nouvelles expériences, voilà qui promet des malentendus en cascade et des gaffes à la chaîne. Car Tommy est différent. Malgré les « trucs » préconisés par son père et les conseils de sa mère, il déploie un art de la distraction sans pareil et une incroyable aptitude à trébucher dans ses propres pieds. Lorsque ses camarades voient leurs affaires de bureau disparaître et que les enseignants cherchent le voleur, Tommy saisit sa chance de démontrer ses capacités et de s'intégrer. Déterminé à résoudre cette enquête, il conçoit des stratégies hors du commun. Et avec l'aide de la mystérieuse Jade, il va s'attaquer à la plus grande énigme : lui-même.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



9 À 15 ANS

TED ET LES OISEAUX DU PARADIS

Guy Pratte, Myriam de Repentigny, Leanne Franson (ill.). Saint-Lambert : Soulières éditeur, 2018, 114 p.

Le livre aborde en douceur le thème de l'intimidation avec le personnage de Ted, qui est susceptible de se laisser manipuler et dont l'autisme est décrit avec beaucoup de réalisme.



9 À 15 ANS

L'AUTISME

Sylvie Baussier et Aurélien Boudault (ill.). Nantes : Gulf Stream éditeur, 2017, 47 p.

À travers la vie d'Axel, Robin, Anna et Mathis, ce documentaire présente les différentes formes d'autisme ainsi que le rapport au monde et aux autres des enfants autistes. Il explique également que ces enfants sont des enfants comme les autres qu'il faut accompagner, soutenir et intégrer dans la société.

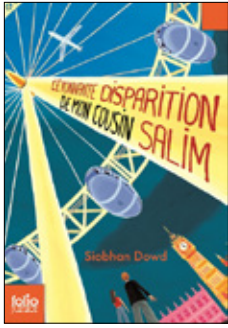


9 À 15 ANS

LÉO CŒUR D'INDIEN

Anne-Gaëlle Balpe. Paris : L'École des loisirs, 2016, 158 p.

Léo est un petit garçon qui ne voit pas les choses exactement comme tout le monde. Son esprit plein de mots part en vadrouille alors qu'il est dans le métro. C'est ainsi qu'il perd sa maman. Une vieille dame à la voix bizarre lui propose son aide. Elle s'appelle Calamiti-Djène et a un chien nommé Dostoïevski.

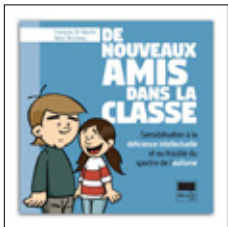


9 À 15 ANS

L'ÉTONNANTE DISPARITION DE MON COUSIN SALIM

Dowd Siobhan. Paris : Gallimard jeunesse, 2012, 294 p.

Salim, le cousin de Ted et Kat, n'est jamais redescendu de la grande roue de Londres. Sa mystérieuse disparition est prise au sérieux par Ted, un jeune autiste qui se lance dans cette enquête avec toutes ses facultés de déduction.



À PARTIR DE 9 ANS

DE NOUVEUX AMIS DANS LA CLASSE: SENSIBILISATION À LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET AU TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

François St-Martin et Marc Bruneau (ill.). Shawinigan : Dans la tête, 2020, 67 p.

Aujourd'hui, on accueille deux nouveaux amis dans la classe de madame Caro : Julia, ayant une déficience intellectuelle, et Xavier, présentant un trouble du spectre de l'autisme. Comment réagiront les autres élèves ? De nouveaux amis dans la classe, c'est une amusante bande dessinée sur le respect de la différence et la richesse de la diversité !



À PARTIR DE 9 ANS

LE DON DE LORENZO: ENFANT DE CAMARGUE

Michael Morpurgo. Paris : Gallimard jeunesse, 2019, 307 p.

Autiste, Lorenzo vit dans la ferme de ses parents. Il a un véritable don pour soigner les animaux et aime beaucoup la musique du manège sur la place du marché. Mais quand les Allemands débarquent et abattent un flamant rose en plein vol et que le manège est détruit par une tempête, son monde s'écroule. Le prenant en affection, un officier allemand tente de réparer ce qui peut l'être.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



12 À 15 ANS

SUR LE SPECTRE : AGATHE ET VICTOR

Catherine Bourgault. Montréal : Les Malins inc., 2024, 254 p.

De l'intimité, Agathe n'en a pas beaucoup. Les nombreuses chambres de leur grande maison sont occupées par des jeunes un peu bizarres. C'est le nouveau trip de sa mère : offrir un répit aux parents d'ados atteints de différents troubles. Ils vont et viennent selon les besoins de chacun. Une semaine. Un week-end. Certains crient, d'autres passent leur temps à aligner des objets. La plupart ne la regardent jamais dans les yeux. Agathe les trouve froids et détachés de la réalité et elle a l'impression de ne plus être chez elle dans sa propre maison. Jusqu'à l'arrivée de Victor. Lui, il est différent des autres.



12 À 15 ANS

STANLEY SUR TERRE

Nastassia Charest et Amélie Renaud (ill.). Gatineau : Éditions Exit, 2020, 107 p.

Stanley est un garçon passionné par l'espace et les planètes, mais à force d'entendre les autres lui dire ce genre de commentaires, il se pose des questions. Et si Mars avait déjà été habitée ? Et si les martiens avaient déménagé sur la Terre, il y a longtemps ? Il en vient à la conclusion que s'il est si différent, c'est parce qu'il n'est tout simplement pas un être humain ! Mais la vie d'extraterrestre sur Terre est terrifiante. Malgré ses nouveaux amis qui feront tout pour le protéger, l'aider à ressembler aux autres et à en apprendre plus sur ses origines, Stanley demeure inquiet. Quelle est sa place sur Terre ?

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



12 À 17 ANS

SANS ARMURE

Cathy Ytak. Vincennes : Talents hauts, 2020, 54 p.

Yannick, attirée par la voix de Brune entendue à la radio, cherche à lui témoigner son affection. Brune, autiste hypersensible, se dévoile peu, sauf lorsqu'elle laisse éclater sa colère sans raison apparente. Ses sentiments pour Yannick vont peut-être au-delà de l'amitié.

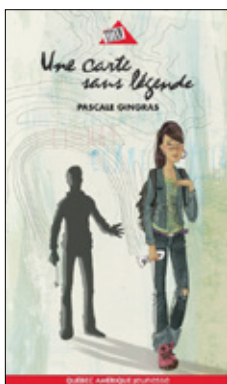


12 À 17 ANS

COLIN FISCHER: UN GARÇON EXTRAORDINAIRE

Ashley Edward Miller et Zack Stentz. Paris : Hélium, 2012, 190 p.

Colin, brillant élève, est atteint du syndrome d'Asperger. Il n'arrive pas à nouer des relations d'amitié et doit se référer à un manuel pour analyser les comportements et décrypter les émotions des jeunes de son âge. Malgré son autisme, il brille au basket, trouve qui a apporté une arme à la cantine et empêche une injustice de se produire.



12 À 17 ANS

UNE CARTE SANS LÉGENDE

Pascale Gingras. Montréal : Québec Amérique jeunesse, 2009, 347 p.

Li Han, quinze ans, a de plus en plus de difficulté à supporter sa mère surprotectrice, qui tient à s'immiscer dans toutes les sphères de sa vie. Heureusement, la nouvelle année scolaire s'annonce fort prometteuse : l'adolescente s'implique en effet à fond dans l'organisation de la pièce de théâtre que sa classe jouera en décembre, en plus de prendre sous son aile Dominique, un attachant compagnon de classe qui souffre du syndrome d'Asperger et qu'elle est bien décidée à aider à s'intégrer.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



À PARTIR DE 12 ANS

ÊTRE AUTISTE ET ADO: STRATÉGIES POUR MIEUX COMPOSER AVEC LES DÉFIS ET LES RÉALITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE

Josiane Caron Santha. Québec : Éditions Midi trente, 2023, 179 p.

Destiné aux adolescents autistes et aux adultes qui les accompagnent, ce livre à mi-chemin entre le guide pratique et le blogue donne une voix à un jeune autiste fictif dont les réflexions et les préoccupations reflètent les situations réelles vécues par les ados autistes côtoyés par l'auteure au cours des dix dernières années.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



À PARTIR DE **12 ANS**

PEUX-TU ME VOIR ?

Libby Scott et Rebecca Westcott, Neuilly-sur-Seine : Michel Lafon, 2022, 319 p.

Tally est autiste. Même si ce trouble lui complique parfois la vie, elle n'en a pas honte. Elle a toujours pu compter sur sa meilleure amie Layla, sa famille et son journal dans lequel elle consigne tout. Mais pour sa rentrée au collège elle redoute de ne pas être dans la même classe que ses amies. Une histoire inspirée par le propre vécu de la jeune auteure.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



À PARTIR DE **13 ANS**

LE BIZARRE INCIDENT DU CHIEN PENDANT LA NUIT

Mark Haddon. Paris : Pocket jeunesse, 2005, 393 p.

Lorsqu'il découvre le chien de sa voisine transpercé d'une fourche, Christopher, un adolescent autiste, décide de retrouver le meurtrier. Mais l'enquête qu'il mène va bouleverser le délicat univers qu'il s'était construit.



15 À 17 ANS

LES DIFFÉRENCES INVISIBLES

Maude Nepveu-Villeneuve. Montréal : les Éditions Écosociété, 2025, 159 p.

Maude Nepveu-Villeneuve décrit ici sa neurodivergence. Cet essai donne des clés pour mieux comprendre les comportements neurodivergents et veut créer des ponts pour mieux vivre ensemble, avec toutes nos ressemblances et nos différences.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



15 À 17 ANS

LA THÉORIE DES COULEURS

Mazey Eddings. Paris : Comet, 2024, 378 p.

Prête à prouver à ses parents qu'elle peut vivre pleinement avec son TDAH, Tilly Twomley part tout l'été en Europe pour un stage dans la start-up de sa sœur Mona. Seule ombre au tableau, le deuxième stagiaire, Oliver Clark, est un jeune homme autiste aussi beau que froid. Pourtant, de pays en pays, ils se rapprochent et des sentiments naissent entre eux.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)

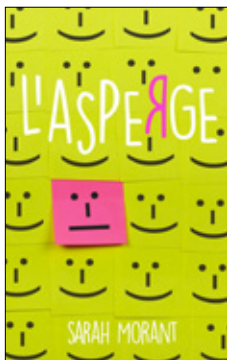


15 À 17 ANS

ATTENDS-MOI, TRISTAN

Mélanie Minier. Montréal : Glénat Québec, 2024, 248 p.

Mélody, une jeune fille solitaire, se voit forcée de déménager chez sa grand-mère au Lac-Saint-Jean. Elle y rencontrera Tristan, un voisin autiste tout à fait particulier qui voit le monde d'une façon unique. D'abord victime d'intimidation, Mélody sera par la suite accueillie parmi les amis de sa persécutrice, ceux-là mêmes qui intimident Tristan à cause de sa différence. Comment réagira-t-elle ? Et Vincent, est-il comme les autres membres du groupe ? Bientôt, un drame frappe et secoue la communauté. Quel rôle sera appelée à jouer Mélody ? Et les gens peuvent-ils vraiment changer ?



15 À 17 ANS

L'ASPERGE

Sarah Morant. Vanves : Hachette, 2019, 377 p.

Alizée est atteinte du syndrome d'Asperger mais, heureusement, son frère est là pour la protéger. Alors qu'elle arrive dans un nouveau lycée hors de Paris, qui lui permet de fuir ses harceleurs, elle rencontre Zachary, un éternel solitaire. Pour que cette relation fonctionne bien, la jeune fille doit d'abord comprendre ses émotions et s'émanciper de la surprotection de son frère.



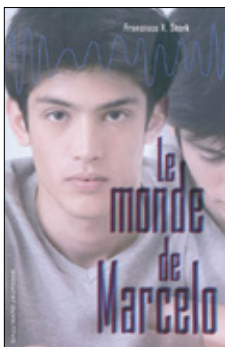
Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)

**15 À 17 ANS**

IL SE PEUT QU'ON S'ÉVADE

Cathy Ytak et Gérard Rondeau. Paris : T. Magnier, 2011, 102 p.

Peter, 23 ans, est gardien de nuit dans un musée. La routine du jeune homme, qui souffre d'une forme d'autisme, est perturbée lorsque des rénovations sont entreprises dans les salles. Un jour, il est convoqué dans le bureau du directeur pour un interrogatoire au cours duquel on lui soumet des photographies qu'il doit commenter. Peu à peu, Peter comprend qu'on veut le piéger et tente de contenir ses émotions. Au fil des pages, le lecteur découvre les raisons qui se cachent derrière cet étrange entretien.

**15 À 17 ANS**

LE MONDE DE MARCELO

Francisco X. Stork, Paris : Gallimard-Jeunesse, 2010, 379 p.

À 17 ans, Marcelo Sandoval est atteint d'une forme d'autisme : il rencontre certaines difficultés à échanger avec les autres et est obsédé par la religion. Afin qu'il s'adapte au monde réel, son père lui demande de faire un stage au service courrier de son cabinet d'avocats. Marcelo fait des efforts colossaux pour se plier à la discipline de l'entreprise et se lie avec Jasmine, une collègue.

SUGGESTIONS DE FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS

LE SAVIEZ-VOUS ?

LES BIBLIOTHÈQUES POSSÈDENT DE RICHES
COLLECTIONS DE DVD ET BLU-RAY DISPONIBLES
POUR LE PRÊT ET DONNENT ACCÈS À DES FILMS,
SÉRIES ET ÉMISSIONS EN LIGNE. INFORMEZ-VOUS
AUPRÈS DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE.

FICTION

**UNE PLACE POUR PIERROT****Hélène Médigue.** 2025, 99 min.

Drame (France). Pierrot, 50 ans, est autiste et vit dans un foyer. Sa sœur Camille, avocate, découvre qu'il subit une sur-médication qui le fait régresser. Elle décide de le prendre chez elle en attendant de trouver un lieu adapté à sa différence.

**EZRA****Tony Goldwyn.** 2024, 102 min.

Comédie dramatique (États-Unis). Un écrivain, Max Brandel, met fin à sa carrière – et à son mariage – pour devenir comédien de stand-up. Il emménage chez son père Stan, un chef cuisinier talentueux mais excentrique devenu portier. Max ne partage pas avec son ex-femme la même approche afin d'élever leur fils, Ezra, 9 ans, porteur de syndrome d'Asperger. Max décide que la solution est de kidnapper Ezra et de l'emmener en voyage à travers le pays.

DÉCONSEILLÉ
AUX JEUNES
ENFANTS**EN TONGS AU PIED DE L'HIMALAYA****John Wax.** 2024, 93 min.

Comédie dramatique (France). Pauline est la maman d'Andréa, 6 ans et demi, un petit garçon formidable à qui on a diagnostiqué un TSA : un « trouble du spectre autistique ». Il n'est pas vraiment au niveau mais il est toujours scolarisé et s'apprête à faire sa rentrée en grande section de maternelle. Pour Pauline, sans revenus fixes et récemment séparée de Fabrice, le père d'Andréa, tout semble concourir à faire de sa vie une succession d'échecs. Or pour Andréa, c'est une année cruciale qui va déterminer s'il peut ou non rester scolarisé et obtenir ainsi une meilleure chance de voir son état s'améliorer. Mais pour cela, Andréa a besoin de stabilité et pour Pauline, la lui apporter, c'est un peu (beaucoup) gravir l'Himalaya en tongs...





G

LA BELLE ÉTINCELLE

Hervé Mimran. 2023, 130 min.

Drame (France). Noé, un jeune autiste confectionnant des sandwiches dans un foodtruck, est renvoyé dans sa maison d'accueil spécialisée. Philippe, chef de cuisine renommé, perd à la fois son étoile et son emploi. Virginie, la mère de Noé, veut tenter de monter un restaurant où travailleraient des personnes en situation de handicap; elle propose à Philippe de participer à cette aventure...



LE MONDE DANS NOS YEUX

Jason Katims. 2022. (v.o. : As we see it)

Série télé (États-Unis). La colocation de trois jeunes atteints d'autisme. Jack, Harrison et Violet tentent de trouver leur place, de se construire en tant qu'adulte, et de gérer leur handicap au quotidien. Ces 3 personnages atypiques ont chacun leurs particularités.



À PROPOS D'ANTOINE

Podz. (2022).

Série télé (Québec). Lorsque Julie entame une nouvelle vie amoureuse, elle se retrouve aspirée dans une famille hors du commun et devient la belle-mère de deux enfants, dont Antoine : handicapé, autiste, déficient intellectuel, non verbal et épileptique de haut niveau.

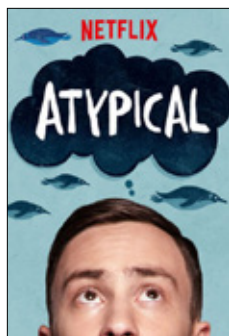


G

HORS NORMES

Olivier Nakache, Éric Toledano. 2019, 114 min.

Drame social (France). Bruno et Malik vivent depuis vingt ans dans un monde à part, celui des enfants et adolescents autistes. Au sein de leurs deux associations respectives, ils forment des jeunes issus des quartiers difficiles pour encadrer ces cas qualifiés « d'hyper complexes ». Une alliance hors du commun pour des personnalités hors normes.



ATYPIQUE

Robia Rashid, Netflix. (2017-2021). (v.o. : Atypical)

Série télé (États-Unis). Quand un ado ayant un trouble du spectre autistique décide de se faire une copine, sa quête d'indépendance pousse sa famille entière à faire un travail d'introspection.



LE BON DOCTEUR

David Shore et Daniel Dae Kim. (2017-), (v.o. : The Good Doctor)

Série télévisée dramatique (États-Unis). Un jeune chirurgien souffrant d'autisme et du syndrome du savant intègre les rangs d'un grand hôpital de Californie, où il met à profit ses dons extraordinaires pour la médecine afin de sauver des vies et de surmonter le scepticisme de ses collègues.

G



LE JEU DE L'IMITATION

Morten Tyldum. 2014, 113 min. (v.o. The Imitation Game)

Drame biographique (Grande-Bretagne - États-Unis). Londres, 1940. L'Angleterre est en guerre contre l'Allemagne nazie, dont les forces occupent une grande partie de l'Europe. Bien qu'ils réussissent à intercepter les communications de l'armée allemande, les Britanniques sont incapables de déchiffrer les codes utilisés pour crypter leurs messages grâce à une machine nommée Enigma. Alan Turing, mathématicien prodige, intègre les rangs d'une équipe de spécialistes chargée de percer le mystère d'Enigma. Visionnaire, il met au point une machine qui permettra de décoder les messages cryptés de l'ennemi et contribuera à le vaincre. Malheureusement, Turing, un des pères de l'informatique moderne, connaîtra une fin tragique au début des années 1950 du fait de son homosexualité.

G



G DÉCONSEILLÉ
AUX JEUNES
ENFANTS

MARY & MAX

Adam Elliot. 2009, 100 min.

Film d'animation (Australie). Melbourne, 1976. Mary Dinkle, huit ans, subit les railleries de ses camarades de classe. Un jour de profond ennui, la fillette ouvre un annuaire téléphonique américain et choisit au hasard un correspondant. À New York, Max Horowitz, un vieux garçon souffrant lui aussi d'isolement, reçoit une lettre de Mary. Entre ces deux êtres que tout sépare, une amitié spontanée se noue, résistante aux années et même à l'internement de Max qui, dans la foulée, annonce à sa jeune correspondante être atteint du syndrome d'Asperger.



G

PLAISIRS GLACÉS

Marc Evans. 2006, 112 min. (v.o. : Snow Cake)

Drame psychologique (Grande-Bretagne - Canada). Un homme a un accident qui provoque la mort d'une autostoppeuse à bord. Mû par la culpabilité, il va offrir ses regrets à la mère qui est autiste. Ne pouvant plus compter sur l'aide de sa fille, elle lui demande de s'installer chez elle.



G

RAIN MAN

Barry Levinson. 1988, 134 min.

Comédie dramatique (États-Unis). Son frère autiste ayant hérité de la fortune de leur père, un vendeur de voitures décide de l'enlever dans le but de faire valoir ses droits.

DOCUMENTAIRES

Général



LES FEMMES AUTISTES PASSENT-ELLES SOUS LE RADAR ?

Découverte, ICI TOU.TV. 2026, 43 min.

En ligne : <https://ici.tou.tv/decouverte/s38e25>

Les diagnostics d'autisme sont en nette augmentation chez les femmes adultes. Les filles seraient nombreuses à camoufler leurs symptômes, ce qui explique pourquoi elles passent sous le radar durant leur enfance. Cette vague de diagnostics transforme des vies, mais elle est reçue avec scepticisme par une partie du corps médical.



PETIT ÊTRE DE LUMIÈRE

Kim O'Bomsawin, AMI-Télé. 2024, 47 min.

En ligne : <https://amiplus.ca/petit-etre-de-lumiere?app-config=ami-tele>

Dans la communauté innue de Pessamit, les familles d'enfants ayant un diagnostic de trouble du spectre de l'autisme se rassemblent pour une sortie en territoire et se livrent sur leur réalité, leurs défis, mais surtout leur fierté pour leur enfant.



DIVERGENTES

Myriam Berthelet, AMI-Télé. 2026.

En ligne : <https://amiplus.ca/divergentes?app-config=ami-tele>

Une série documentaire portée par Coco Belliveau et Naadei Lyonnais, qui dévoile les multiples visages de la neurodivergence chez les femmes. Elles désirent comprendre leur cerveau atypique et apprendre à vivre pleinement leur différence.



SEXUALITÉ CHEZ LES PERSONNES AUTISTES : L'EXPÉRIENCE DE SERGE DENONCOURT

Au-delà du sexe, Télé-Québec. 2024, 3 min.

En ligne : https://www.youtube.com/watch?v=b-xk8TFYNhU&ab_channel=T%C3%A9l%C3%A9-Qu%C3%A9bec

Il a fallu des décennies à Serge Denoncourt pour comprendre pourquoi il n'aime pas l'intimité, par rapport à son diagnostic du spectre de l'autisme.



UNE MAISON ADAPTÉE AUX ADULTES AUTISTES

Découverte, ICI TOU.TV. 2024, 43 min.

En ligne : <https://ici.tou.tv/decouverte/s37e04>

La Maison Véro & Louis est une résidence permanente adaptée aux besoins des personnes autistes fondée sur l'expertise d'une dizaine de chercheuses et chercheurs québécois, issus de trois universités. Ce lieu offre aussi un espace pour faire avancer les connaissances sur les besoins des autistes adultes.



UN TOIT POUR LES ADULTES AUTISTES SOUS LA LOUPE DE SCIENTIFIQUES

Découverte (segment), Radio-Canada Info. 2024, 12 min.

En ligne : https://www.youtube.com/watch?v=NpYM_9326Z4&ab_channel=Radio-CanadaInfo

La Maison Véro & Louis est une résidence permanente adaptée aux besoins des personnes autistes fondée sur l'expertise d'une dizaine de chercheuses et chercheurs québécois, issus de trois universités. Ce lieu offre aussi un espace pour faire avancer les connaissances sur les besoins des autistes adultes et du personnel qui les accompagne.



L'AUTISME EXPLIQUÉ PAR BLEUET ATYPIQUE

Luka & Léo (segment), Télé-Québec. 2024.

En ligne : <https://telequebec.tv/regarder/luka-et-leo/2/16>

Léo rencontre la créatrice de contenu Bleuét atypique, qui a pour mission de démystifier l'autisme.



DES MARIONNETTES AU SERVICE DES AUTISTES

Une école accueille un artiste, Télé-Québec. 2024, 5 min.

En ligne : <https://telequebec.tv/regarder/une-ecole-accueille-un-artiste/1/2>

Dans le cadre du programme Une école accueille un artiste, Salim Hammad, marionnettiste, passe un mois à temps plein avec une classe TSA de la Polyvalente des Monts, à Sainte-Agathe-des-Monts.



L'AUTISME DANS TOUTE SA DIVERSITÉ

Ça me regarde, AMI-Télé. 2023, Saison 10, Épisode 33, 26 min.

En ligne : <https://amiplus.ca/ca-me-regarde/lautisme-dans-toute-sa-diversite?r=5Vh4rn5a&app-config=ami-tele>

Vivant avec un TSA, Raphaël travaille en animation 3D et continue de briser des barrières. On vous présente Nathan, jeune pianiste autiste au talent de compositeur remarquable.



CHARLOTTE

Et si c'était toi ?, ICI TOU.TV. 2023, 24 min.

En ligne : <https://amiplus.ca/et-si-cetait-toi/charlotte?r=xxxxx&play=1&app-config=ami-tele>

Charlotte, 26 ans et célibataire depuis 2 ans, se décrit comme rebelle. Avec son diagnostic de TSA, associé à la douance, elle sait affirmer ses différences. Elle s'amuse avec Myriam lors d'une balade peu commune, chante la pomme à Valérie, puis tombe sous le charme de Marc-Antoine. Qui sera son coup de cœur ?



DES PERSONNES AUTISTES EMPLOYÉES DANS LES ÉPICERIES : DEUX ANS PLUS TARD

L'épicerie (segment), **Radio-Canada.** 2023, 4 min.

En ligne : <https://ici.radio-canada.ca/tele/l-epicerie/site/segments/reportage/446873/1000-emission-speciale-montreal-maxi>

À l'été 2021, L'épicerie a suivi des personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme qui faisaient leurs premiers pas comme commis d'épicerie, grâce à un programme de formation financé par Loblaw. Deux ans plus tard, voici ce qu'est devenu Pierre, qui travaille toujours au Maxi avec autant de fierté.



AMOUR ET AUTISME

AMI-télé. 2022, 4 min.

En ligne : https://www.youtube.com/watch?v=HZQVf3uU910&ab_channel=AMI-t%C3%A9l%C3%A9

Alexandre, autiste, rencontre régulièrement son amie Jacynthe qui l'aide dans sa recherche du grand amour.



AUTISME

Plan large, AMI-Télé. 2021, Saison 1, Épisode 6, 24 min.

En ligne : <https://amiplus.ca/plan-large/autisme?r=5Vh4rn5a&app-config=ami-tele>

Plan large présente des reportages originaux rassemblés sous un même thème et animé par Jessie Archambault.



CHAMPIONS

Helgi Piccinin. 2020, 94 min.

Le réalisateur accompagne Stéphane, son frère autiste, et Audrey, son amie atypique, dans une odyssée sportive qui les mène du Canada jusqu'à Dubaï pour participer aux Jeux mondiaux des Olympiques spéciaux.



AUTISTE, MAINTENANT MAJEUR

Moi et cie. 2020.

En ligne : <https://www.tvaplus.ca/tva/autiste-maintenant-majeur>

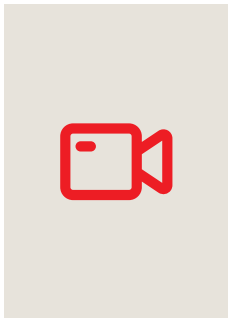
Autiste, maintenant majeur est une série documentaire où l'on replonge dans la vie de Maëlle, Mathis, Benjamin, Elliott, Raphaël, Malika, Laurent, 7 jeunes adultes autistes attachants.



LA COUR EST PLEINE

Véro.tv. 2020-2021.

Jean-Nicolas Verreault et Jannie-Karina Gagné ont trois filles exceptionnelles dans tous les sens du terme : spectre de l'autisme, TDAH, syndrome Gilles de la Tourette, syndrome de Nager, etc. Le couple a peu de répit et rêve d'une maisonnette dans la cour où chaque membre de la famille pourrait reprendre son souffle.

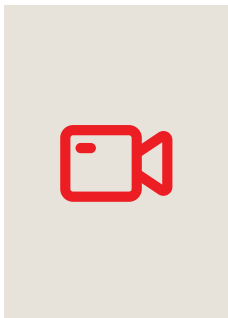


LES JEUNES AUTISTES

Les diplômés Mira, Unis TV. 2020, Saison 1, épisode 8, 24 min.

En ligne : <https://ici.tou.tv/les-diplomes-mira>

Nous suivons Haddock et son maître Victor, un jeune garçon de 11 ans présentant un trouble du spectre de l'autisme.



AUTISTE, BIENTÔT MAJEUR

Moi et cie. 2019.

Série docu-réalité choc qui nous plonge sans tabou dans le passage de l'adolescence vers l'âge adulte de jeunes autistes et dans la réalité de leur entourage. Quel avenir pour ces jeunes ? Leurs parents peuvent-ils espérer vieillir sans angoisser chaque jour ?



HISTOIRES D'AMOUR ET D'AUTISME

Clan O'Clery, Netflix. (2019-). (v.o. : Love on the Spectrum)

Trouver l'amour n'est facile pour personne. Pour les jeunes adultes avec un TSA, explorer l'univers imprévisible des rencontres est encore plus compliqué.



REPOUSSER SES LIMITES

180 jours, Télé-Québec. Saison 1, épisode 10, 2018, 46 min.

En ligne : <https://enclasse.telequebec.tv/contenu/Saison-1-episode-10-Repousser-ses-limites/6083>

Pour les enseignants en début de carrière, la suppléance est un défi de taille. Mis à l'épreuve par les élèves, ils prennent de l'expérience en gestion de classe. Un nouvel élève fait son entrée dans la classe des troubles du spectre de l'autisme. L'intégration se déroulera-t-elle comme prévu ? L'enseignante de français Sylvie Normand accompagne les élèves lors du Grand défi Pierre Lavoie. Un exercice éreintant, mais hautement enrichissant, qui incite à repousser ses limites.

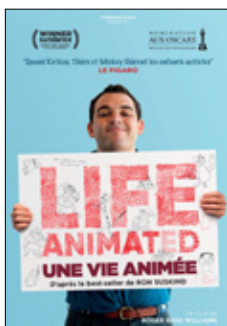


AUTISME AU QUOTIDIEN

CHU Saint-Justine. 2017.

En ligne : [https://enseignement.chusj.org/fr/Formation-continue/Autoformations-\(e-Learning\)/Liste-des-cours-offerts/Autisme-au-quotidien](https://enseignement.chusj.org/fr/Formation-continue/Autoformations-(e-Learning)/Liste-des-cours-offerts/Autisme-au-quotidien)

Autisme au quotidien porte un regard à la fois humain et scientifique sur les troubles du spectre de l'autisme (TSA). Patricia Paquin, elle-même mère d'un enfant TSA, mène une série d'entrevues avec les spécialistes du CHU Sainte-Justine et des parents d'enfants autistes. Définition du trouble, étapes à suivre pour une prise en charge, la communication avec son enfant, la gestion de ses crises. Quinze sujets sont traités afin de permettre aux parents et aux enfants de mieux vivre avec l'autisme au quotidien.



UNE VIE ANIMÉE

Roger Ross Williams. 2016, 92 min. (v.o. Life Animated)

Documentaire, animation (États-Unis). Ce film suit le parcours d'Owen Suskind, le fils du journaliste Ron Suskind, qui cesse abruptement de parler et est diagnostiqué autiste à 3 ans. Au fil des années, les parents d'Owen découvrent qu'il mémorise tous les dialogues des films d'animation Disney, qu'il regarde inlassablement, et prennent conscience que ces films permettent à leurs fils d'exprimer des pensées. La famille Suskind multiplie alors les contacts avec Owen, en s'appuyant sur les dialogues des films et en mimant des personnages.



SUR LE CHEMIN DE L'AUTISME. VÉCU DES PARENTS SUITE À L'ANNONCE DU DIAGNOSTIC

Cynthia Brosseau. CECOM de l'Hôpital Rivière-des-Prairies, 2014, 32 min.

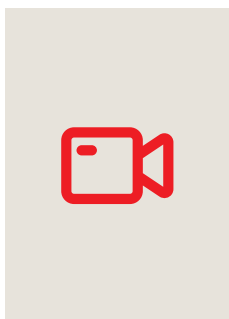
Quand l'autisme se présente dans une famille, les parents vivent un processus d'adaptation qui est unique à chacun, mais qui peut également être commun sur certains aspects. À travers leurs témoignages, suivez quatre familles sur le chemin de l'autisme, la route qu'elles parcourent depuis la réception du diagnostic de leur enfant. Comment se sont-elles adaptées à cette nouvelle réalité? Comment ont-elles réussi à vivre ce que tout parent recherche en mettant au monde un enfant, soit une relation remplie d'amour, de bonheur et de joie?



FAMILLES EN ÉQUILIBRE: VIVRE AVEC UN ENFANT TED

Janie G. Brunet. Fédération québécoise de l'autisme et des autres troubles envahissants du développement, 2010, 57 min.

Des parents d'enfants TED racontent leur parcours avant et après l'annonce du diagnostic. Documentaire touchant et rempli d'espoir qui vise à joindre toutes les personnes touchées de près ou de loin par cette réalité. Quatre familles partagent leurs histoires dans cette production qui permet de prendre conscience qu'un enfant TED reste d'abord et avant tout un enfant. Les parents témoignent des difficultés qu'ils affrontent et partagent leurs inquiétudes pour l'avenir. Malgré cela, la vie leur réserve aussi de belles victoires et de grandes joies!



GRANDIR AVEC TOI

Janie G. Brunet en collaboration avec la Fédération québécoise de l'autisme et des autres troubles envahissants du développement. 2005, 42 min.

Ce documentaire présente les témoignages de jeunes qui vivent au quotidien avec un frère ou une sœur atteint d'autisme, du syndrome de Rett, du syndrome d'Asperger ou d'un TED non spécifié. Ils nous parlent de leurs sentiments face à cette relation si particulière, de leur famille, de l'avenir. Parents et intervenants témoignent aussi et proposent des solutions pour faciliter l'épanouissement de chacun dans la vie familiale.



UN ENFANT PAS COMME LES AUTRES

Anna Barczewska. 2005, 11 min.

En ligne : https://www.onf.ca/film/un_enfant_pas_comme_les_autres/?next=%2Ffilm%2Fchild_unlike_any_other%2F

L'histoire d'un enfant autiste. Jan Maka était un enfant comme les autres. Jusqu'au jour où l'autisme a fait basculer son existence et celle de sa famille. À quoi ressemble la vie avec un enfant souffrant de ce désordre neurologique ? Une mère dévouée et des spécialistes témoignent.

PRENDRE PART À SES SOINS DE SANTÉ

Cette section se retrouve dans chacun des cahiers thématiques Biblio-Santé. La sélection des ressources qu'elle contient tient compte d'une approche patient-partenaire visant à autonomiser les usagers du système de santé et à les outiller pour qu'ils puissent faire des choix de soins libres et éclairés.

QU'EST-CE QU'UN PATIENT-PARTENAIRE ?

« Un patient partenaire est une personne qui devient progressivement apte, au fil de ses traitements, à faire des choix de santé libres et éclairés. Ses savoirs expérientiels sont reconnus et ses compétences en matière de soins développées avec l'aide de l'équipe. Respecté dans tous les aspects de son humanité, il est membre à part entière de cette équipe en ce qui concerne les soins et services qui lui sont offerts. Tout en reconnaissant l'expertise des intervenants de l'équipe, il oriente leurs préoccupations vers ses besoins et son bien-être à plus long terme. »

Source : Faculté de médecine de l'Université de Montréal

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

Général

CENTRE D'EXCELLENCE EN SANTÉ SUR LE PARTENARIAT AVEC LES PATIENTS ET LE PUBLIC (CEPPP)

Téléphone 514 890-8000
Site Web <https://ceppp.ca/>

Le CEPPP s'engage à faire de la collaboration avec les patients et le public une science, une culture et un nouveau standard, afin d'améliorer la santé de tous et l'expérience de chacun. Il travaille à intégrer le patient dans son équipe de soins et le citoyen dans son système de santé.

EXCELLENCE EN SANTÉ CANADA

Téléphone sans frais 1 866 421-6933
Site Web <https://www.healthcareexcellence.ca/fr/>

Excellence en santé Canada est un organisme issu de la fusion de l'Institut canadien pour la sécurité des patients et de la Fondation canadienne pour l'amélioration des services de santé. Ses actions visent l'équité, l'inclusion et la collaboration avec les patients, les familles et les proches aidants, ainsi que le soutien au personnel des services de santé. Plusieurs de ses programmes s'adressent directement aux patients et à leurs proches afin d'améliorer leur sécurité et la qualité des services de santé.

UNITÉ DE SOUTIEN SSA QUÉBEC

Téléphone 450 463-1835, poste 61890
Site Web <https://ssaquebec.ca/>

Cette unité soutient un système de santé apprenant pour rendre possible l'amélioration continue du système de santé ainsi que des soins et services rendus à la population. Elle mobilise et soutient les milieux de la recherche, de la santé et des services sociaux, avec et pour la population.

Information juridique

CENTRES DE JUSTICE DE PROXIMITÉ

Site Web www.justicedeproximite.qc.ca

Les centres de justice de proximité offrent leurs services dans treize régions du Québec. Ils offrent de l'information juridique sur vos droits et vos obligations. Ils vous soutiennent en vous accompagnant dans l'établissement de vos besoins d'ordre juridique et en vous présentant les options possibles pour y répondre. Ils vous orientent vers les différentes ressources juridiques disponibles, communautaires ou autres, afin que vous puissiez choisir le service correspondant à vos besoins.

CHAMBRE DES NOTAIRES DU QUÉBEC

Téléphone 514 879-1793
Téléphone sans frais 1 800 263-1793
Site Web www.cnq.org

La Chambre des notaires propose des informations juridiques de base. Vous y trouverez notamment des renseignements sur les procurations, les mandats donnés en prévision de l'inaptitude, les testaments et les successions.

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Téléphone 514 861-5922
Téléphone sans frais 1 877 CPM-AIDE (276-2433)
Site Web www.cpm.qc.ca

Vous pouvez contacter sans frais cet organisme pour vous renseigner sur les droits d'une personne malade ou pour dénoncer un abus ou une situation qui porte atteinte aux droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Toute dénonciation sera traitée de façon confidentielle.

CURATEUR PUBLIC DU QUÉBEC

Téléphone 514 873-4074
Téléphone sans frais 1 844 532-8728
Site Web www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public

Le Curateur public veille à la protection des personnes inaptes. Pour ce faire, il sensibilise la population aux besoins de protection découlant de l'inaptitude et il accompagne les familles et les proches qui représentent une personne inapte, qui administrent son patrimoine ou celui d'un mineur, ou encore qui participent à un conseil de tutelle. On retrouve sur son site des informations sur l'inaptitude (mandat en cas d'inaptitude, tutelle, curatelle, etc.).

FÉDÉRATION DES CENTRES D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES

Téléphone 1 877 SOS-CAAP (1 877 767-2227)
Site Web <http://fcaap.ca>

Les centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes assistent l'utilisateur dans toute démarche qu'il entreprend en vue de porter plainte auprès d'un établissement, d'un CISSS, d'un CIUSSS ou du Protecteur des usagers. Ils accompagnent l'utilisateur pendant la durée du recours, y compris lorsque la plainte est acheminée vers le Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens d'un établissement. Vous retrouverez sur le site de la FCAAP la liste des centres d'assistance ainsi que de l'information sur vos droits.

JURISTES À DOMICILE

Téléphone 514 944-9929
Site Web www.juristesadomicile.com

Juristes à Domicile oriente et accompagne ses membres qui se trouveraient en situation difficile, ou encore qui seraient vulnérables ou démunis, lorsqu'il s'agit de faire respecter leurs droits. L'organisme peut aussi faciliter l'accès à des services juridiques à prix modique, si nécessaire. Comme le nom de l'organisme l'indique, les juristes de l'équipe se déplacent à domicile.

PROTECTEUR DU CITOYEN

Téléphone sans frais 1 800 463-5070
Site Web <https://protecteurducitoyen.qc.ca>

Le Protecteur du citoyen effectue des enquêtes à la suite de plaintes ou de signalements de personnes, groupes, organismes ou entreprises qui s'estiment victimes d'une erreur ou d'une injustice de la part d'un ministère ou d'un organisme du gouvernement du Québec, ou d'une instance du réseau de la santé et des services sociaux. Le Protecteur du citoyen est indépendant du gouvernement, neutre et sans parti pris. Les plaintes sont traitées confidentiellement. Ses services sont gratuits et facilement accessibles.

REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS (RPCU)

Téléphone 514 436-3744
Site Web www.rpcu.qc.ca

Le Regroupement provincial des comités des usagers défend et protège les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Consultez le site Web du regroupement pour en connaître davantage sur les droits et les recours des usagers du système de la santé.

RESSOURCES WEB

Général

CARNET SANTÉ QUÉBEC

<https://carnetsante.gouv.qc.ca/portail>

Carnet santé Québec est un site Web qui vous donnera accès à vos informations de santé en ligne, et ce, en un seul endroit. Il vous permet de consulter les résultats de vos prises de sang, tests d'urine et autres prélèvements; accéder aux rapports de vos examens d'imagerie médicale; consulter la liste des médicaments que vous avez reçus en pharmacie au cours des 5 dernières années et prendre rendez-vous avec un médecin de famille à l'aide du service Rendez-vous santé Québec.

CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL (CHUM) - FICHES SANTÉ

<https://www.chumontreal.qc.ca/fiches-sante>

Ces fiches santé permettent aux patient(e)s et à leurs proches d'en savoir plus sur une foule de sujets, dont des tests médicaux, des problèmes de santé, des soins et des saines habitudes de vie. Elles sont le fruit d'une collaboration entre les expert(e)s du CHUM et l'équipe du Centre de littératie en santé.

CHOISIR AVEC SOINS

www.choisiravecsoin.org

Choisir avec soins est une campagne nationale pour la réduction des examens et des traitements inutiles en santé. Son site Web regorge d'informations en lien avec les traitements et la médication. Il offre des recommandations et ressources par spécialité à l'intention des professionnels de la santé et des patients. Des guides d'information destinés aux patients sont également disponibles sous l'onglet « Ressources patients ».

COALITION CANADIENNE DES ORGANISMES DE BIENFAISANCE EN SANTÉ – GUIDE DE SANTÉ PRATIQUE

<https://www.healthcharities.ca/fr/ressources/guide-de-sante-pratique/>

Le Guide de santé pratique a été rédigé pour aider les patients, les aidants naturels, les amis et les familles à gérer l'information sur le système de soins de santé canadien qui peut souvent désorienter. Le Guide contient des renseignements de base pour savoir comment parler d'un large éventail de questions aux personnes qui travaillent au sein du système.

COLLÈGE DES MÉDECINS DU QUÉBEC – PROTÉGER LE PUBLIC

www.cmq.org/hub/fr/services-au-public.aspx

La section « Protéger le public » du site Web Collège des médecins du Québec vous renseigne sur différents aspects des consultations avec un médecin (accès à un médecin, honoraires médicaux, plaintes, etc.) On peut également y trouver de l'information sur la profession médicale et sur le rôle des autres professionnels de la santé.

EXCELLENCE EN SANTÉ CANADA

Guide canadien de l'engagement des patients en matière de sécurité

<https://www.healthcareexcellence.ca/fr/ressources/guide-canadien-de-l-engagement-des-patients-en-matiere-de-securite/>

Le Guide canadien de l'engagement des patients en matière de sécurité vous est présenté en détails sur cette page web. Vous découvrirez à qui s'adresse ce guide, son but et son contenu. L'option de le télécharger vous y est également offerte.

Ressources pour les patients, résidents, clients et proches aidants

<https://www.healthcareexcellence.ca/fr/ressources/securite-lancez-la-discussion/ressources-pour-les-patients-residents-clients-et-proches-aidants/>

Vous trouverez sur cette page différentes ressources autour de la question de votre sécurité et de celle de vos proches.

FONDATION DES MALADIES DU CŒUR ET DE L'AVC – ÊTRE PARTENAIRE DANS VOS SOINS DE SANTÉ

<https://www.coeuretavc.ca/maladies-du-coeur/retablissement-et-soutien/etre-partenaire-dans-vos-soins-de-sante>

Cette section du site de la fondation Cœur & AVC fait un survol de ce qu'il faut savoir pour bien se préparer à un rendez-vous médical. Les conseils partagés peuvent s'appliquer à n'importe quel patient, peu importe sa condition médicale.

GOVERNEMENT DU QUÉBEC

Comprendre la vaccination

<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/comprendre-la-vaccination>

Cette ressource vous offre un aperçu des divers aspects de la vaccination pour mieux en comprendre les enjeux. Vous y trouverez également des liens vers le Programme québécois d'immunisation et le calendrier de vaccination du Québec. Elle est particulièrement utile pour les personnes âgées ou celles atteintes de maladies chroniques, comme les affections pulmonaires, cardiaques, le diabète ou le cancer.

Info-Santé 811

www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811/

En tout temps, vous pouvez parler à une infirmière d'un problème de santé non urgent en composant sans frais le 811. Il s'agit d'un service gratuit et confidentiel, disponible 24 heures sur 24.

Organisation des services

<https://www.quebec.ca/sante/systeme-et-services-de-sante/organisation-des-services/>

Cette page Web du Gouvernement du Québec présente un portrait de l'organisation des services au Québec ainsi que de l'information pertinente pour chaque service offert.

INSTITUT NATIONAL D'EXCELLENCE EN SANTÉ ET EN SERVICES SOCIAUX – NIVEAUX DE SOINS: PRENEZ PART À LA DISCUSSION

https://www.cisss-at.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/2021/01/Niveaux-de-soins_Depliant_FR_VF.pdf

Ce dépliant vous donne des conseils sur comment prendre part à la discussion concernant les niveaux de soins que vous pourriez recevoir avec un professionnel de la santé. Le but est de faciliter la communication quand vient le temps de déterminer les soins et les traitements qu'une personne gravement malade souhaite recevoir, ou non.

INSTITUT POUR LA SÉCURITÉ DES MÉDICAMENTS AUX PATIENTS DU CANADA – MÉDICAMENTSSÉCURITAIRES.CA

www.ismp-canada.org/fr/dossiers/bulletins/

Les bulletins du site Web Médicamentssécuritaires.ca de l'ISMP Canada contiennent de l'information destinée aux consommateurs afin de faire la promotion de l'utilisation sécuritaire des médicaments dans tous les secteurs de la santé. Un de leur objectif est de formuler des recommandations pour prévenir les accidents liés à la médication.

LE MANUEL MERCK (VERSION POUR LE GRAND PUBLIC) – COMMENT TIRER LE MEILLEUR PARTI DES SOINS DE SANTÉ

<https://www.merckmanuals.com/fr-ca/accueil/fondamentaux/comment-tirer-le-meilleur-parti-des-soins-de-santé>

Cette page web vous offre de précieux conseils pour participer activement à ses soins de santé comme quand consulter son médecin, comment tirer le meilleur parti d'une consultation et l'enquête sur une maladie.

L'INSTITUT DE RECHERCHE DE L'HÔPITAL D'OTTAWA – OUTILS D'AIDE À LA DÉCISION POUR LES PATIENTS

<https://decisionaid.ohri.ca/francais/repertoire.html>

Le répertoire des outils d'aide à la décision est conçu pour vous aider à trouver un outil qui réponde à vos besoins.

ORDRE DES PHARMACIENS DU QUÉBEC – PROTECTION DU PUBLIC

<https://www.opq.org/protection-du-public/que-fait-lordre-pour-me-protéger/>

La section « Protection du public » du site Web de l'Ordre des pharmaciens du Québec permet de trouver un pharmacien, d'obtenir des conseils liés à la protection du public ainsi que de mieux connaître le rôle du pharmacien et ce que sont les soins pharmaceutiques.

Le blogue

<https://www.opq.org/blogue/>

On peut trouver sur le blogue de l'OPQ de nombreux articles en lien avec les soins pharmaceutiques.

RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC – CITOYENS

<https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-maladie>

Le site Web de la RAMQ vous fournit de l'information sur l'assurance maladie, l'assurance médicaments, les programmes d'aide et les séjours hors Québec. Vous y trouverez les services disponibles en ligne ainsi que les formulaires nécessaires pour bénéficier des services offerts.

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX QUÉBEC

Aide-mémoire: Ma santé, j'en prends soin

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2014/14-909-01F.pdf>

Cet aide-mémoire vous offre quelques conseils qui vous aideront à vous préparer aux rencontres avec les professionnels de la santé.

VITALITÉ – LA SANTÉ

<https://vitalite.uqam.ca/definitions/la-sante/>

Vitalité est un laboratoire de recherche sur la santé de l'Université du Québec à Montréal dont la mission est de contribuer à l'amélioration de la santé de la population, en produisant des connaissances scientifiques valides et pertinentes. Sous l'onglet « La santé » se trouvent des conseils et outils d'autogestion de la santé et de la dépression.

CONNAISSEZ-VOUS LA DÉPRESCRIPTION ?

La déprescription, c'est lorsqu'on réduit la dose d'un médicament ou qu'on cesse la prise d'un médicament. La déprescription vise à maintenir ou à améliorer la qualité de vie.

POURQUOI AVOIR RECOURS À LA DÉPRESCRIPTION ?

Les médicaments soulagent des symptômes, guérissent des maladies et peuvent même prolonger la vie. Toutefois, ils peuvent également causer des effets secondaires ou encore interagir entre eux, ce qui peut être néfaste pour la santé. Plus on augmente le nombre de médicaments que l'on prend, plus le risque d'effets néfastes augmente. Il est aussi important de savoir qu'en vieillissant, nous devenons plus sensibles aux effets des médicaments, ce qui accroît notre risque de souffrir d'un effet néfaste.

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Pour toutes ces raisons, il est suggéré de faire réévaluer ses médicaments par un professionnel de la santé de façon régulière. Celui-ci pourra déterminer si les risques liés à la prise de médicaments sont plus importants que les bénéfices qu'ils apportent et si la déprescription est envisageable. **La déprescription est un processus planifié qui doit être accompagné et supervisé par un professionnel de la santé, que ce soit un pharmacien, une infirmière ou un médecin.**

Source : Réseau canadien pour la déprescription

RÉSEAU CANADIEN POUR LA DÉPRESCRIPTION

www.reseaudeprescription.ca

Le Réseau canadien pour la déprescription vous offre de l'information en lien avec l'utilisation sécuritaire des médicaments et des alternatives sécuritaires aux médications à risque d'effets néfastes. Des articles et ressources sur le sujet y sont proposés.

Information juridique

COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL

Les droits et les responsabilités

www.cucssslaval.ca/usager/les-droits-et-responsabilites-des-usagers

Sont regroupés sur cette page Web les différents droits en matière de santé et de bien-être au Québec ainsi que les responsabilités de chacun en la matière.

Une loi pour protéger vos droits

<http://collections.banq.qc.ca/retrieve/13906989>

Cette brochure vous explique les grandes lignes de la Loi sur les services de santé et les services sociaux. Elle permet aux usagers du système de santé de développer leur confiance et leur autonomie en améliorant la connaissance de leurs droits.

ÉDUCALOI – SANTÉ

www.educaloi.qc.ca/categories/sante

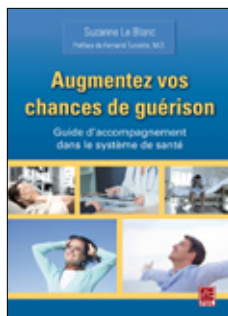
Cette section du site Web d'Éducaloi explique clairement les droits et obligations des médecins, des patients, des conjoints, des aidants, etc. lorsqu'il est question du système de santé québécois. Plusieurs thèmes sont abordés : interventions médicales, consentement aux soins, inaptitude et perte d'autonomie, etc.

VOS DROITS EN SANTÉ

www.vosdroitsensante.com

Site produit par un cabinet d'avocats qui s'adresse aux usagers de la santé et à leurs proches. Il offre de l'information complète sur le fonctionnement du système de santé, les droits de la personne sur son corps, les recours des usagers, etc.

SUGGESTIONS DE LECTURE



AUGMENTEZ VOS CHANCES DE GUÉRISON : GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT DANS LE SYSTÈME DE SANTÉ

Suzanne Le Blanc. Québec : Presses de l'Université Laval, 2019, 130 p.

Après avoir surmonté l'épreuve d'une maladie jugée incurable et accompagné des personnes souffrantes, l'auteure a compris l'importance de posséder de solides connaissances de base en santé, en tant que patient, pour recevoir les soins les plus appropriés et, en conséquence, augmenter les chances de guérison.



PETIT GUIDE DE SURVIE DES PATIENTS FACE À LA BLOUSE BLANCHE

Lucile Sergent et Samuel Pouvreau. Paris : First éditions, 2019, 159 p.

Comment survivre au pays du soin, et avec quels outils ? Qui ne s'est jamais senti perdu ou troublé après une consultation médicale ? Patients et soignants ne parlent pas toujours le même langage, ce qui est source de beaucoup d'incompréhensions et parfois de souffrance. En fin d'ouvrage : un carnet de patient pour vous accompagner dans vos consultations.



LE GUIDE DE SURVIE DU PATIENT : DANS L'ENFER DU SYSTÈME DE SANTÉ

Yves Lamontagne. Montréal : Québec Amérique, 2017, 122 p.

Qui et où consulter ? Comment obtenir un rendez-vous ? Comment vous préparer à la consultation médicale ? Quel type de relation le médecin doit-il avoir avec vous et vous avec votre médecin ? Comment se servir de l'Internet pour trouver la bonne information médicale ? Que penser des médecines alternatives et des produits naturels ? Enfin, sommes-nous trop soignés ?



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



LIRE ET COMPRENDRE SES ANALYSES MÉDICALES

Mary Liber. Monaco : Alpen éditions, 2017, 127 p.

Un guide pour décoder ses analyses sanguines car, être informé, c'est mieux se soigner.



VOTRE SANTÉ EST ENTRE VOS MAINS : CE QU'IL FAUT SAVOIR, CE QU'IL FAUT FAIRE

Martine Perez. Paris : Leduc.s éditions, 2017, 295 p.

Ce guide pratique propose des conseils pour soigner seul les maux du quotidien, choisir et utiliser les médicaments avec discernement et se maintenir en forme. Il donne également les outils permettant de repérer les signaux du corps pour lesquels un médecin doit être consulté.



GUÉRIR EST HUMAIN : POUR UNE PRESCRIPTION DE LA RELATION

Paul Grand'Maison et Jean Proulx. Montréal : Médiaspaul, 2016, 244 p.

Les auteurs de ce livre nous invitent à un regard croisé sur la souffrance à partir de leurs expériences respectives de patient et de médecin. Leur réflexion à deux voix s'adresse à ceux que la maladie éprouve comme à leurs proches, au personnel soignant comme aux étudiants et aux facultés de médecine. Elle saura convaincre qu'au cœur de l'épreuve et dans l'espoir de la guérison, l'être humain a un riche éventail de cartes à jouer.



Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



LA SANTÉ REPENSÉE : CESSEZ DE CHERCHER LA PILULE MIRACLE, AGISSEZ DIFFÉREMMENT

Gaétan Brouillard. Montréal : Les Éditions de l'Homme, 2015, 201 p.

Nous cherchons souvent le remède miracle à nos maux, la pilule qui permettrait d'enrayer rapidement nos symptômes. Il n'existe toutefois aucune solution « toute prête » pour nous prémunir contre les nombreuses maladies chroniques qui prolifèrent actuellement. Cela dit, le Dr Brouillard nous invite à prendre notre santé en mains en adoptant une vision globale qui réconcilie le corps, le cœur et l'esprit. En s'appuyant sur la recherche scientifique, il bouleverse notre perception du corps et de ce qui l'entoure en démontrant à quel point notre mode de vie, notre environnement, nos dispositions émotives ou mentales et même nos pratiques spirituelles influent sur notre bien-être au quotidien. Puisant autant dans la médecine occidentale que dans la sagesse ancestrale et les traditions orientales, il suggère des pistes de solutions pour prévenir la maladie et augmenter la vitalité.

 Aussi disponible sur [Pretnumerique](#)



LE PATIENT ET LE MÉDECIN

Marc Zaffran. Montréal : Presse de l'Université de Montréal, 2014, 256 p.

S'appuyant sur des exemples tirés des contextes français et québécois, Marc Zaffran a voulu aller au fond de cette question, qu'il a souvent abordée dans ses différents ouvrages : comment la relation entre patient et médecin peut-elle cesser d'être un rapport de force et devenir, pleinement, une relation de soin – c'est à dire d'entraide, de soutien et de partage.



BIBLIOTHÈQUE
ET ARCHIVES
NATIONALES
DU QUÉBEC



La culture accessible à tous et à toutes

Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BANQ) propose une panoplie de services adaptés gratuits en ligne et à la Grande Bibliothèque.

Ces services s'adressent à toutes les personnes résidant au Québec et vivant avec une incapacité, peu importe leur âge.

Abonnement et information :
banq.qc.ca

→ Pour les personnes vivant avec une déficience perceptuelle :

- Un service de prêt de livres adaptés, par la poste ou par téléchargement.
- Une salle adaptée offrant des appareils et logiciels spécialisés.

→ Pour tout le monde :

- De la musique, des livres, livres numériques et audionumériques, livres en gros caractères, films avec sous-titres ou vidéodescription, jeux de société et jeux vidéo, plateformes d'apprentissage.
- Des activités variées, adaptées sur demande.
- Un service d'information, de référence et d'assistance technique, par téléphone ou par courriel.



1453, RUE BEAUBIEN EST, BUREAU 215, MONTRÉAL, QUÉBEC H2G 3C6
514 279-0550 | WWW.ABPQ.CA | INFO@ABPQ.CA